



# 2018

# Verksamhetsrapport



## 2018... Året då cirkeln slöts, aktiviteter året runt!!!

Ännu ett omtumlande och spännande år i Våga va´dig själv!!! s 13 åriga histora kan läggas till handlingarna. Om 2017 var ett climax så kan man bara inse att året som gått bara var förnamnet. Början på framtiden på alla plan. Antalet aktiviteter, antalet deltagande ungdomar, läger hela sommarlovet, antalet lägerdeltagare under en vecka mm hela sommaren kan sammanfattas i ett ord REKORD!!!

Jättekul och positivt på alla sätt och vis men samtidigt alarmerande hur det är ställt för ungdomar i vardagen. Intresset och behovet av Våga va´dig själv!!! och våra aktiviteter är obeskrivligt stor, fler och fler hör av sig. LYCKA är då att lyfta fram en av våra stora möjliggörare Vettra, vår lägerplats . VETTRA som möjliggör dels att vi har en fast plats som vi helt styr över, dessutom möjligheten att härbergera hela 100 ungdomar åt gången.

Som nämndes i ovan nämnda rekord resonemang medverkade 240 ungdomar och ledare på lägren som var uppdelade på 6 lägerperioder under sommaren 2018. Att ha läger hela sommarlovet har kommit för att stanna, sommaren 2019 kommer vi under 7 lägerperioder enligt våra försiktiga första prognoser under hela sommarlovet ta emot 300 deltagare .

Det är glädjande att konstatera att många av de deltagare vi haft genom åren börjar komma tillbaka nu i formen av ledare. Att bli självförsörjda på ledare var ett av de stora primära målen vi satte då vi beslöt oss för att starta Våga va´dig själv!!!

En annan av årets höjdpunkter är Återträffarna (bortsett från de som lägerdeltagarna själva organiserar) som under året som gick uppgick till fyra organiserade träffar under året. I Maj-månad genomförde vi en kombinerad återträff med vår ledarutbildning då deltagarna på ledarkursen fick praktisera på deltagargruppen.

Efter sommarlägren genomfördes ytterligare 3 återträffar, dels i september på Vettra för de som varit med på sommarlägren 2018 och så som tidigare w 44 på höstlovet i år på Kronhuset i Göteborg. Avslutningsvis möjliggjorde vår samarbetspartner SJ möjliggjorde den fjärde träffen med det sk Jul-tåget till Liseberg vilket möjliggjorde en heldag på Liseberg för 40 ungdomar och ledare. Vi har under året haft mycket tätt samarbete med tre skolor, Ebba Petterssons Privatskola i Göteborg, Sandbergiska Competence i UpplandsVäsby och Gustav Vasaskolan i Vallentuna där vi genomfört temadagar med deltagande av både elever ,lärare, skolledning och föräldrar, alltså hela värdekedjan. Samarbetena bygger på återkommande träffar allt för att nå det optimala resultatet. En blandning av teori och praktik och egen arbete, samarbeten PÅ RIKTIGT!!!

Det känns som vi har nått ännu en etapp, ännu ett vägskäl, den här gången handlar det om att gå ifrån det vi redan gör bra till att bli än bättre och utveckla det unika vi redan gör. Med tanke på efterfrågan och behovet behöver vi dels bli fler i ledar/medarbetarstaben som möjliggör detta paradigmskifte in i framtiden.

Förväntningarna och behovet från ungdomar och för all del även vuxenvärlden har som ovan beskrivits ökat drastiskt, och vi vill och ska finnas till hands, SÄGA NEJ är inte våran grej, Det är ju det vi gör som räknas .

Fortsättning följer, häng med!!!



## En resumé/tillbakablick av Våga va dig själv!!!-året 2018

Styrelse 2018

Andrea Wahlberg Ordförande  
Millan Limett, Ledamot  
Arez Kader/Mika Päiväniemi, Ledamot  
Arja Ormos, Ledamot  
Martin Stener, Ledamot  
Henrik Bergkrantz ledamot

Cina Renström, Suppleant Styrelsemötes-sekreterare  
Pelle Sättare, Revisor

Arne Falkbäck, Grundare, Övergripande  
Lena Falkbäck, Grundare, Övergripande  
Sanna Falkbäck, Grundare, Design  
Emelie Falkbäck, Grundare, Information/kommunikation

Styrelsen har sammanträtt 6 gånger under det gångna året och i mindre konstellationer i ett antal specifika projekt.

Stiftelsen har under året haft 10 st aktivitetmöten där vi planerat aktuella och kommande aktiviteter, ett antal Workshops av mer visionär och övergripande karaktär innehållande planering nulägesorientering, historik, framtid.

### Övergripande aktiviteter under 2018

#### Våga va dig själv!!!-dagen

20 januari Stockholm I samarbete med SJ.

3 februari Bålsta Jan Fridegårds Teatern I samarbete med ICA KVANTUM Bålsta.

10 mars Motala Folkets Hus I samarbete med ICA MAXI Motala.

28 april Partille ICA MAXI (Utställning)

#### Våga va dig själv-Lägret 2018 x 6, VETTRA, Hammar

16 juni-22 juni, 27 juni-3 juli, 7 juli-13 juli, 17 juli-23 juli 27 juli-2 augusti, 6 augusti-12 augusti

#### Våga va dig själv!!!-Stipendiet 2018 Arez Kader Farsta

Föredrag / Skolbesök/Temadagar, I Ebba Petterssons Privatskola Göteborg,

Sandbergsska Competence Upplands-Väsby och Gustav Vasaskolan Vallentuna

Ungdomsledarutbildning i egen regi för lägerdeltagare som "blivit för gamla"

13-14/1, 10-11/2, 17-18/3, 12-13/5 (Återträff + Praktik), 31/5

4 st Återsamlingsträffar. Vettra 12-13/5 29-30/9, Kronhuset Göteborg 1/11 samt, jul-

Tåget till Liseberg i samarbete med SJ den 1/12.

#### Informationsträffar

24 april Stockholm, 25 april Örebro 26 april Göteborg

Sociala medier [www.vagavadigsjalv.se](http://www.vagavadigsjalv.se) Facebook och Instagram Andrea Wahlberg, Emelie Falkbäck, Arez Kader och Pelle Sättare ansvarar för dessa.





## Stiftelsen "Våga vadigsjäl"!!!

Ett sammanhang  
som gör bestående skillnad i ungdomars liv

En idéburen organisation som är proaktiv och lösningsorienterad.

*I Våga va' dig själv!!! är alla någonting*

*Vad vi vet idag kommer vara föråldrat i morgon. Om vi slutar lära oss, stagnerar vi...*

### Vår vision:

En värld där ungdomar bryr sig, trivs & växer!

Våga vara dig själv!!! och tillåt andra vara sig själv!"

### Mål:

Ge erfarenhet av medmännisklighet och vad det innebär  
1000 ungdomar per år på Vågava' dig själv!!!

### Våra ledstjärnor:

Engagemang Mod Omtanke

GLÄDJE

Vi är stiftelsen

## Våga va' dig själv!!!

Vi gör BESTÅENDE skillnad i ungdomars liv  
genom engagemang, mod, omtanke och glädje

- Ledarskapsutbildning
- Läger
- Temadagar i skolor
- Föreläsningar

[www.vagavadigsjalv.se](http://www.vagavadigsjalv.se)  
FÖLJ OSS I SOCIALA MEDIER  
Instagram: @stiftelsenVVDS  
Facebook: Stiftelsen "Våga va dig själv!!!"



## Målgrupp , vilka ungdomar vänder sig till oss?

Ungdomar från miljöer som skapar dålig självkänsla (En konsekvens av den sociala miljön)

Extremt blyga barn

Ungdomar som har få/inga vänner & tillbringar för mycket tid vid datorn. (Enligt föräldrarna)

Hemmasittare (Ungdomar som inte går i skolan)

Socialt utsatta

Ungdomar med diagnoser

Ungdomar från familjer med bristande ekonomi

Föräldrar med missbruk och beteendeproblem

## Vad är det Våga va´dig själv tillför?

VVDS filosofi Alla barn behöver bli sedda och bekräftade

Förbättra Självförtroende/Självkänsla

Växa som människor

Att göra skillnad över tid

Bryta mönster till ett nytt sammanhang (En lära för livet)

## Stiftelsens olika aktiviteter:

Våga va´dig själv lägret

Våga va´dig själv- Ungdomsledarutbildning

"Alumni"-Våga va´dig själv-Uppföljningsträffar:

Våga va´dig själv dagarna

Våga va´dig själv-i skolan /Temadagar

## Läsårstäckning

Skola/Temadagar/Föredrag "Stipendiet"/Återträffar/Alumni "Dagen" Läger"

Augusti

Juli

VÅGAT/ Hemsida /Nyhetsbrev/Sociala medier/Info i vardagen







## DAGEN

### Vågava' dig själv!!!-Dagarna

Manifestationsdagar mot utanförskap, mobbning och kränkningar innehållande föreläsningar, teater, musik, film etc, på olika platser i landet ( Sedan starten 2005 i bla Stockholm, Bålsta, Göteborg, Helsingborg, Landskrona, Visby & Motala) Det primära syftet med dagarna är att ge positiv energi ur ett tråkigt tema/ämne samt visa upp och informera om våra olika aktiviteter och att sprida information om Vågavadigsjäl, som en vestibul för våra aktiviteter, finna nya kontakter, samarbetspartners, sprida oss i riket (Road show) Få kontakt med skolor, kuratorer





# LÄGRET

15 juni-12 augusti

För 250 ungdomar uppdelat på 6 lägerperioder

Under sommaren 2018 arrangerade Våga va´ dig själv!!! sommarläger för trettonde sommaren i rad sedan starten 2006. Genom åren som gått har 31 läger genomförts för ca 1.200 ungdomar, sommaren 2018, 240 ungdomar i åldern 10-16 år från hela vårt avlånga land, huvuddelen dock från Stockholm och Göteborg.

Ännu en fantastisk lägersommar kan läggas till handlingarna, rentav den bästa i historien, vilket inte säger lite. Summan av delarna gör ju den perfekta helheten, vilket är en av våra motto och adelsmärken. Att hela tiden slipa och förfina på detaljerna. Planeringen inför lägren var minst sagt minutiös med bland annat en nyhet för året, en kombinerad återträff för fjolårets deltagare och tillika "Training camp" för våra nya ledare från vår pågående utbildning i ämnet praktisk tillämpning. Själva genomförandet av de sex lägren kräver en stabil grund och struktur då olika ledare leder de olika lägren. Här har lägeransvarige Mika Päiväniemi en viktig roll som coordinator och spindeln i nätet och håller i all logistik som är bärande för hela lägerverksamheten med tågresor från hela landet som ska passa med våra bussresor som för deltagarna från samlingsplatsen Hallsberg till lägerplatsen Vettra. Då väl en lägerperiod är till ända och utvärderingar genomförts av ungdomarna (Se separat del) vidtar 1 dags summering av lägerledningen (Hur har veckan varit? Bra? Utvecklingsbart? Viktigast att ta med sig?) Dag 2 nollställa Dag 3 förbereda kommande läger med varuleveranser Dag 4 Nytt läger, ny situation. Och så rullar det på under sommaren. En sommar, 2018 som går till historien inte bara vad gäller upplevelserna kring de sex lägren utan även vädret, **VILKET VÄDER!!!**

Vi hade 4,5 regndagar 2017 ett oslagbart rekord, trodde vi... Denna sommar hade vi en regndag läger 1 samt 1,5 läger 6 med ett pendlande mellan 25-35 grader i luften, **MAGI!!!**





# Lägersommar 2018



Läger 1: 15 juni - 21 juni



Läger 2: 25 juni - 1 juli



Läger 3: 7 juli - 13 juli



Läger 4: 16 juli - 22 juli



Läger 5: 28 juli - 3 augusti



Läger 6: 6 augusti - 12 augusti



# Vettra

## LÄGERPLATSEN



**VETTRA** är belägen i Hammar alldeles invid Vätterns norra strand, 10 km utanför Askersund i Örebro län. 6,5 mil från Örebro 25 mil från Göteborg 25 mil från Stockholm

VETTRA är en fantastisk plats att samla en grupp barn, ungdomar och vuxna, och skapa sammanhållning och gemenskap.

Ett utmärkt ställe förutom för sommarlägren även för en klassresa, avslutningshelg med laget, workshop med ledarna eller teambuilding med arbetskamraterna.

Det finns bäddar för 100 personer, fördelat på 4 st bostadshus med 1-4 bäddsrum.

Rummen har rejäla sängar med dusch och toalett i korridorerna. Rymlig matsal/restaurang med plats för 60 personer.

Stora köksutrymmen med möjlighet för aktiv matlagning.

Stora grönområden med fina närliggande badmöjligheter.

Samlingsplats för grillning och samkväm.

Aktivitetshus med gymnasium, skaparverkstad och spelhåla med sällskapsspel, biljard, bordtennis, fotbollsplan för 5 manns spel







## Lägerledarutbildning

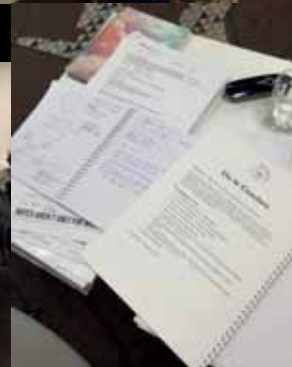
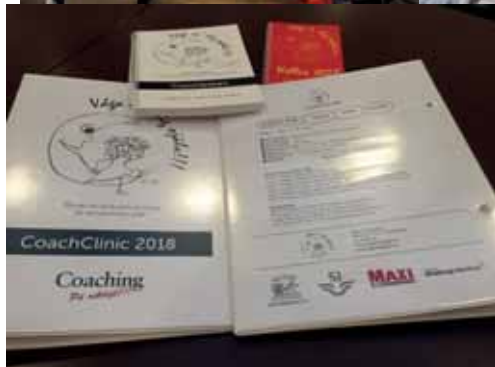
### Datum CoachClinic '18

1. Steg 1. Lördag 13 Januari- Söndag 14 januari Scandic Klara Stockholm
2. Steg 2 Lördag 10 Februari- Söndag 11 februari Scandic Klara Stockholm
3. Steg 3 Lördag 17 Mars-Söndag 18 mars Aronsborg Bålsta
4. Steg 4 Fredag 13 April – lördag 14 April Scandic Klara Stockholm
5. Steg 5 Lördag 12 Maj – Söndag 13 Maj Kurs+Återträff VETTRA, Hammar
6. Steg 6 Torsdag 31 Maj kl. 18.00-21.00 Slutmöte inför lägren

Årets utbildning, den sjätte i ordningen sedan starten för verksamheten 2005.

Merparten av deltagarna är fd lägerdeltagare som nu blivit "för gamla" för att vara deltagare. Ett av vår familjs mål då vi beslutade oss för att starta Våga va dig själv!!! var dels att agera via goda exempel och förebilder samt genom positiva aktiviteter. Ett annat var just att försöka värna om att utbilda unga ledare inför framtiden.

Känslan att få lotsa ungdomarna in i ledarskapets labyrinter är både stimulerande och utvecklande. Att se dessa ungdomar som bara för några år sedan själva varit osäkra deltagare med bristande självförtroende och självkänsla nu med sån säkerhet och tydlighet vilja ge tillbaka vad de själva fått som om de inte gjort annat tidigare i livet i stället leda andra. Utbildningen har genomförts med en blandning av teori, praktik och instuderingsuppgifter. De två första passen var för nya ledare, de tre följande fyllde vi på med fd juniorledare för att slutligen involverade de vuxna/etablerade ledarna vid den avslutade "kick-onen". Vid de två avslutande passen involverade vi kursdeltagarna i själva lägerschemaplaneringen allt för att de ska få den sk "helhetskänslan" inför den stundande examen, själva lägret och känslan av "det här har jag fått varit med om att skapa". Som alltid då en dröm går i uppfyllelse fylls man av eufori att "wow" vad häftigt, det finns en framtid för och med den unga generationen och en ljus och spännande sådan till skillnad från alla domedagsprofetior som till vardags basuneras ut. Kommande år, redan 2019 prognosticerar vi med en kurs med ca 30 deltagare. (Baserat på intresseanmälningar).





## Återsamlingsträffar

Vår ambition är att arrangera återträffar vid skollov och storhelger. Under 2018 har vi arrangerat fyra stycken, REKORD även här. Den första arrangerades på VETTRA helgen den 15-17 maj för deltagare vid fjolårets lägerdeltagare Vågava Digsjäl!!!, där våra deltagare från Ledarkursen fick arbeta med praktisk tillämpning. Samtidigt fick dessa medverkande hjälpa till att förbereda VETTRA inför stundande lägersommar.

Den andra i ordningen genomfördes även den på VETTRA, för de trettio deltagare som skött sig på bästa sätt, rättvist fördelade mellan de sex lägren, lika mellan könen, och rättvis spridning geografiskt. Vid sidan av en mängd roliga och spännande aktiviteter fick även dessa deltagare medverka till att förlägga VETTRA I vinteride´.

Vår årliga Återsamlingsträff för sommarens lägerdeltagare ägde rum på Kronhuset i Göteborg den 1 november med 85 deltagande ledare och deltagare från hela landet.





## Jultåget till Liseberg i samarbete med SJ

Den 1 december anordnade SJ/Liseberg JULTÅGET till Liseberg, det möjliggjorde deltagande för 75 ungdomar, ledare och nyckelpersoner. En mycket uppskattad samarbetsaktivitet mellan SJ och VVDS.

Samling på Stockholms Central kl 07.00, avfärd i "egen" Våga va´dig själv!!!-Vagn. Under tågresan arrangerade SJ en mängd roliga aktiviteter och allehanda överraskning som godispåsar, mellanmål och dessutom hade Jultomten själv den goda smaken att passera och genomföra ett populärt besök på tåget.

En heldag på Liseberg med allehanda åkaktiviteter (SJ bjöd även på fria åkband till alla medverkande). En lång dags färd ledde tillsist fram till kväll och den stundande återresan med det väntande tåget från Göteborgs C tillbaka till Stockholm C där väntande föräldrar tog emot oss kl. 22.30. Ett år säkert, deltagarna behövde definitivt inte vaggas till sömns när väl kvällen blev natt!!!







## VÅGA VA´DIG SJÄLV!!!-Stipendiet

Till minnet av Linda Falkbäck

Grundad 1 juni 2005

Stiftelsen VÅGA VA´DIG SJÄLV´s filosofi & syfte är att vara en offensiv & konstruktiv kraft för ett juste framtida samhälle. Genom att agera förebyggande med att skapa & främja aktiviteter sk "goda exempel" som leder till en positiv framtid med ett personligt och kollektivt engagemang för ungdom och vuxenvärld.

Nyckelord/ledstjärnor: ● Engagemang ● Mod ● Omtanke ● Glädje

Presenterar

Våga va´ dig själv!!!-stipendiat 2018



## Arez Kader, Farsta

Motiveringen lyder:

Arez är en stor förebild som person och ledare. Han har sedan sin entré i Våga va´ dig själv!!! på ett personligt, seriöst och oefterhärmligt ödmjukt sätt bjudit ungdomarna i allmänhet och VVDS i synnerhet en obeskrivlig generositet, trots sin relativa ungdom både kunskap, erfarenhet och visdom. Priset delas ut på VVDS-dagarna 2019

-Linda vinkar säkert alldeles extra till er däruppe i sin himmel.

Tidigare "Våga va´ dig själv"!!!- stipendiater:

2017 Bo Fingal Askersund

2016 Potentia Education, Bålsta

2015 Jarl Simonsson, Flatön

2014 Anna Fagerstedt Järfälla

2013 Pär Löfvenius Göteborg

2012 Klara och Cornel Skogmyr Marian, Hägersten

2011 Owe Sandström, Stockholm.

2010 Johanna Huuhka , Heby, Yvonne Silversten Veckholm , Attila Gal Enköping.

2009 Ronja Sannasdotter Stockholm

2008 Maria Prytz + Klass 8H Viksjöskolan, Järfälla.

2007 Föreningen TIOKAMPEN, UpplandsVäsby.

2006 Mika Päiväniemi Bålsta



## Blanda varandra-Stipendiet /Gålöstiftelsen 2018

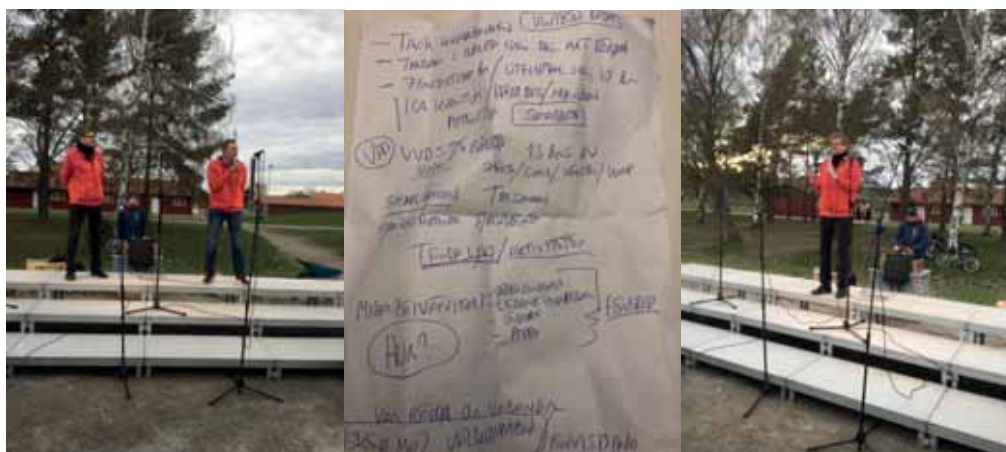


Louise Demervik tilldelades Blanda Varandra stipendiet 2018 om 50 000 kronor. Motiveringen löd: För sitt arbete inom Boo församling, där Louise arbetar med ungdomar som har hamnat på glid. Louise är dessutom engagerad i "Våga va dig själv", där hon bl.a. är lägeransvarig. Louise har själv "gjort en resa" från en problematisk uppväxt till där hon är idag. Louise är med och skapar ett sammanhang som gör bestående skillnad i ungdomars liv.

## Sparbanken Enköping´s Stipendie Årets organisation 2018 Våga va dig själv!!!



## Valborg/1 Maj-talare i Bålsta





## Temadagar/Skolbesök

Temadagarna genomförs i skolor och organisationer i ämnen som självförtroende, självkänsla, antimobbning, utanförskap och kränkningar. Vi arbetar proaktivt via goda exempel med focus på HUR/VAD? För skolledning, lärare, elever och föräldrar. Vårt arbete inleds alltid med ett med där vi genomför behovsanalys för att skapa en bild av skolans speciella behov. Likaledes har vi utvärderingsträff ca två veckor efter avslutat arbete allt för att få en korrekt återkoppling hur resultatet blivit i vardagen vilket är det allra viktigaste.

Vi har under året med stor uppskattning och framgång genomfört specifika temadagar både i förskola-lågstadie, högstadie och gymnasieskolor både i Stockholm och Göteborg.

Exempel på Teman/Föreläsningar:

- Utanförskap, Mobbning, Kränkningar, Nätmobbning
- Självförtroende/Självkänsla Konsten att våga vara sig själv (Individutveckling)
- Från vanlig klass till "Våga va´ dig själv"!!!-klassen!!! (Team/grupp)
- Kamratstödjar-utbildning (Ledarskap)
- Föräldrar/Föredrag-Utbildning
- Värdegrundsdag
- Eget önskemål



Under året besökte VVDS bla EBBA Petterssons Privatskola i Göteborg samt Sandbergsska Competence i UpplandsVäsby, Gustav Vasaskolan i Vallentuna för genomförande av temadagar. Dessa temadagar följs upp med upprepade återbesök.



## Information/PR

"Syns man inte finns man inte" är ett gammalt vädertaget uttryck i marknadssammanhang. VVDS har under åren sakta men säkert byggt pusselbit för pusselbit, aktivitet har lagts till aktivitet fram till dags dato. För att hinna ikapp oss själva och de succesivt ökade behovet och därigenom kraven på oss så är tiden inne att vi "kommer ur garderoberna" och visar upp vår verksamhet till allmän beskådan. Vi har kommit så långt att vi med stolthet vi kan berätta vad vi gör istället för som oftast är, det berättas vad som tänkt göras. Det är ju trots allt viktigast att det är det vi gör som räknas.

Vi behöver skapa bättre rutiner för kontaktsystem för intressenter och deltagare till aktiviteterna dels genom adressregister, utskick via mejl, mediakontakter, Brevutskick till skolor där vi har aktiviteter, Telefonkontakt med kuratorer/skolor, Samla in/tillvarata intressenter vid "Dagarna".

Idag använder vi oss mestadels av:

[www.vagavadigsjalv.se](http://www.vagavadigsjalv.se), Nyhetsbrev, Facebook, Instagram, Informationsträffar Under de fjorton åren vi bedrivit våra aktiviteter är det många som hört av sig för om "Våga va' dig själv"!!!, en del nyfikna, andra välvilliga till att ställa upp och hjälpa till. Vi har under åren varit dåliga på att ta till oss och följa upp såna som visat intresse och så tillslut i våras när väldigt många hörde Av sig gällande lägret bestämde vi oss att nu är det dags att förverkliga dessa träffar som vi tidigare sagt att "vi borde ha ...."

### Informationsträffar

Under våren 2018 arrangerade vi tre st infoträffar i Stockholm, Örebro och Göteborg. Syftet med träffarna är att informera om verksamheten för allmänheten till nya intresserade. Då verksamheten växer i hela landet behöver vi hjälp både i smått och stort.







## Medverkan i media

### MIND-Insamlingen



## Välgörande konst ♥

-Karin Sandelin



Beast of Burden -Ett minne från terrorattacken på Drottninggatan där hela intäkten går till Våga va' dig själv!!! Litografin gavs ut i en nummerad och signerad utgåva av Beast of Burden, tryckt på kraftigt konstpapper i endast 50 exemplar

# Partners



## Volontärer/Utställning i resebutik

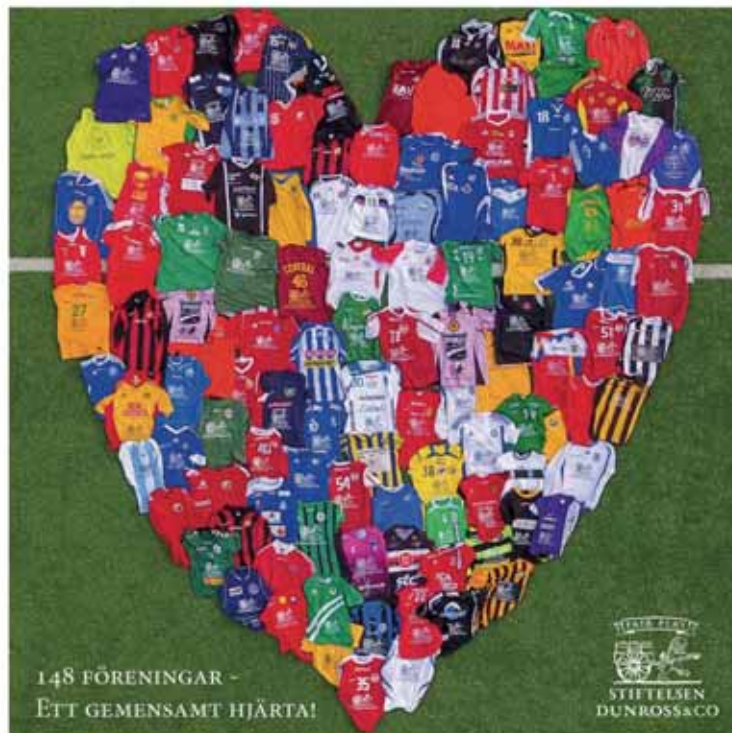


Vårt samarbete med SJ AB hade sin början 2015, ett samarbete som växt fram till vänskap över alla gränser, tågresor till samtliga VVDS-aktiviteter, Volontärstjänster, möjlighet till utställning i SJ's resebyrå på Stockholms Central, marknadsföring i både intern och extern media, frukostföreläsningar för personalen, och så Våga va´ dig själv!!!-Dagen i SJ Bistro på Vasagatan, en både inspirerande och trivsamt lördagseftermiddag i början på det nya året dit vi bjuder in både befintliga och nya samarbetspartners.



## Stiftelsen Dunross & Co vår huvudpartner sedan 2005

Flera verksamheter har genom åren fått ett sk Dunross-stöd och en av de första vi kom att stödja var Stiftelsen "Våga va' dig själv". Den startades av familjen Falkbäck för att hedra deras dotter som begått självmord på grund av en intensiv mobbing. Enligt stiftarna var Dunross & Co AB faktiskt också lite av en katalysator, detta då vi, mot bakgrund av en artikel i DN över den sorgliga historien, sände en hälsning till Arne Falkbäck med erbjudande om vårt stöd. Hos Arne Falkbäck och hans familj såg vi också hur viktigt ett stort personligt engagemang är och hur detta också kan fungera som en starkt självgenererande kraft. Stiftelsen Våga va' dig själv har i sig blivit en stor framgång, och det var här vi såg det första konkreta och lyckade exemplet på kombinationen Hjärta & Hjärna, alltså Förnuft & Känsla. –Sven Norfeldt



Sedan 2016 har VVDS i allmänhet och Arne Falkbäck i synnerhet medverkat till att Stiftelsen Dunross knutit nya stödband till ca 35 Stockholmsföreningar i idrotterna fotboll, handboll, inneband och Basket. Det är ett hedersuppdrag att få medverka i denna satsning på föreningar med social inriktning där idrott utförs på ungdomars villkor med glädje och vänskap i första rummet. Ungdomsidrott när den är som bäst, PÅ RIKTIGT!!!





ICA MAXI Visby, ICA MAXI Partille, ICA MAXI Motala, ICA Kvantum Bålsta  
Tillsammans med dessa ICA MAXI har vi sedan ett antal år tillbaka win-win samarbeten där vi bland annat arrangerat Våga va´dig själv!!!-Dager, utställningar i butikerna, fått stöd så ungdomar från trakten kunnat delta kostnadsfritt på sommarläger. ICA MAXI Motala hjälper oss med all mattransport och Iverenas till VETTRA under samtliga sommarläger, en ovärderlig tjänst



## Hotel Royal, Göteborg

Royal har varit vårt "andra hem" sedan 2015, ett möte med ägaren Markus Oddestad vid ett av Stiftelsen Dunross årliga möten där tycke uppstod och samarbete påbörjades. Hotel Royal i Centrala Göteborg har sedan dess blivit den självklara mötes och bopplatsen vid samtliga Våga va´dig själv!!!-aktiviteter. Det genuina värdskapet på Royal där "äkta, levande personal" välkomnar är MAGISK!!! Vi är så hedrade över att härbergas på detta sätt

## Samarbetsprojektet tillsammans med:

Stiftelsen Dunross & Co, Askersunds Fiskevårdsförening, ICA MAXI Motala, Visby, Partille och ICA KVANTUM Bålsta Gewe Promotion, Aronsborg Hans-Olof Ivarsson, Ivarssons Fastigheter, Univentum Örebro

## Samarbeten övrigt:

Ebba Petterssons Privatskola Göteborg. Sandbergiska Competence U-Väsby  
Vi tackar alla partners som på olika sätt stöttat "Vågavadigsjäl"!!! Med allehanda bidrag stöd och hjälp under året.



## Actions Vad? / Hur? / När?

### Januari

- 11 Strategimöte med VVDS + Föredrag Rawfood
- 6 Möte med Johnny Lindquist Ansökningar
- 13-14 Ledarskapsutbildning Steg 1
- 16 Planeringsmöte i Stockholm
- 19 Förberedelser VVDS-Dagen på SJ Stockholm
- 20 Våga va dig själv!!!-dagen Stockholm SJ
- 22 Möten med Dunross-klubbar Stockholm
- 24 Förberedelsemöte med ICA mfl inför VVDS-Dagen i Bålsta
- 27 Moa Stipendiet Anna Jörgensdotter

### Februari

- 1 Planeringsmöte Mika Päiväniemi
- 2 Aronsborg Planering + förberedelser VVDS-Dagen Bålsta
- 3 VVDS-Dagen i Bålsta
- 5 Telefonkontakt med Sveriges kommuner Fria Sommarlovsaktiviteter
- 6 Möte med Anders Nordquist, Arvid Nordquist
- 10-11 Ledarskapsutbildning Steg 2
- 14 Utvärderingsmöte ICA Kvantum Bålsta/ Möte Aronsborg
- 16 Planeringsmöte ICA MAXI Motala + besök på Folkets Hus VVDS-Dagen
- 19 Möte Dunross Stockholm Adidas Solna
- 20 Styrelsemöte VVDS Scandic Klara
- 22 Besök på Make Equal + VVDS Hederstavla Ida Östensson möte med Arez Kader.
- 27 Möte GEWE Promotion Huddinge Lägerkläder mm

### Mars

- 2 Möte Dunross Leif Nilsson, Jan Juhlin
- 3 Utställning + möte ICA MAXI Partille
- 7 Möte/Planering Inger Jingstål
- 8-9 Planering+ möten inför VVDS-Dagen i Motala
- 10 VVDS-Dagen i Motala
- 14 Möte Stockholms Handelskammare
- 15 Möte GEWE Promotion Huddinge Lägerkläder mm
- 16 Möte Mika Päiväniemi Ledarutbildningen
- 17-18 Ledarskapsutbildningen steg 3 Aronsborg Bålsta
- 19-20 Bidragsansökningar
- 21 Frukostmöte Krukmakargatan 22
- 22 Möte Mika Päiväniemi
- 27-29 Möten Juan Aravena + M-L Lindström + Martin Stener + Andrea Wahlberg

## April

- 6-8 Hammar Förberedelser Vettra + sommarläger + möte ICA MAXI Motala
- 10-11 Bidragsansökningar
- 14-15 Bidragsansökningar Planering Lägret
- 13 Föredrag Dunross Bollstanäs Sk's ledare
- 14-15 Ledarutbildning steg 4 Scandic Klara Stockholm
- 17 Styrelsemöte VVDS
- 18 ICA 100 år Bokrelease /Kulturhset 100 Förebilder VVDS en av dessa
- 19-22 Hammar Sätta på vatten Vettra, förbereda Vettra, Möten
- 24 Informationsträff Stockholm Scandic Klara
- 25 Informationsträff Örebro Scandic Grand
- 26 Informationsträff Göteborg Hotel Royal
- 28 Utställning ICA MAXI Partille
- 30 Valborgstal i Bålsta

## Maj

- 1 Planeringsmöte Vettra med besökare 1 Iordningsställande
- 2-4 Stipendieansökningar
- 8 Möte Louise Demervik
- 10 Planeringsmöte Vettra med besökare 2 Iordningsställande
- 11 Ledarutbildning steg 5 plus Återträff
- 18 Möte Sandbergsska Skolan
- 25-27 Planeringsmöte Vettra med besökare 3 Iordningsställande
- 31 Slutmöte Ledare inför lägret SCANDIC KLARA

## Juni

- 6 Prisutdelning Bålsta VVDS Årets organisation Sparbanken Enköping
- 7 Inköp/Transporter av material till Vettra
- 8-10 1 Planeringsmöte Vettra med besökare 4 Iordningsställande
- 11 Möten i Göteborg, utlämning av ledarkläder
- 12 Hämta grejor till lägret Stockholm Kreatima, Rydells mm
- 13 Matleverans till Vettra 1
- 14 Förberedelser lägret
- 15-21 Läger 1
- 25/6 Start läger 2

## Juli

- 1 Slut Läger 2
- 2 Beställning av varor
- 7-13 Läger 3
- 16-22 Läger 4
- 28 Start läger 5

## Augusti

- 3 Slut läger 5 Planering/varubeställning läger 6
- 6- 12 Läger 6
- 16 Besök Gustav Vasaskolan Vallentuna
- 20 Möte Rival Johny Ekwall
- 27 Utvärdering Läger Scandic Klara
- 29 Planeringsmöte Gustav Vasaskolan Vallentuna

## September

- 5-7 Hammar/Vettra Efterskörd läger
- 9 Förberedelser Lokaler Gustav Vasa
- 10 Genomförande Gustav Vasa Arne, Lena, Mika, Arez & Millan
- 13 Utvärdering/Resume ICA MAXI Motala
- 14 Utvärdering Royal Hotel & Dunross & ICA MAXI Partille
- 18 Sandbergskaskolan planerings möte
- 21 Arbetsmöte A & L & Mika & Arez Utvärdering Gustav Vasa Skolan
- 24 Möte förberedelser SJ-möte
- 25 Möte med E-print & Primotek Arne + Henrik/ SJ Arne, Lena + Martin
- 27-28 Förberedelser Återträff 2 på Vettra
- 29-30 Återträff 2 Vettra 40 Deltagare + ledare
- 31 Hämta Giveaway ICA MAXI Partille+ möte med ny ledare

## Oktober

- 3 Klubbbesök med Dunross-Stockholm
- 4 Möte/Beställning kläder GEWE Huddinge
- 5 Utvärderingsmöte ICA Kvantum Bålsta
- 8-9 Planering/förberedelser besök lokaler till Återträff 3 i Göteborg
- 11 Sandbergskaskolan Temadag uppföljning Klass för klass + Praktik
- 16 Eldsjälmöte på Skandia "Ideen för livet" Mika, Arez och Emma
- 18-20 Hammar/Vettra iordningställning av material/utrustning
- 23 Möte Millan
- 26 Planeringsmöte Mika & Arez Återträff 3
- 30 Gustav Vasaskolan Recap temadag plus praktikpass med lärarna
- 31 Förbered Återträff 3 Hämta Giveaway ICA MAXI Partille/Möte m Ledare

## November

- 1 Återträff 3 Kronhuset Göteborg 70 deltagare och ledare
- 7 Styrelsemöte
- 9 Planeringsmöte kommande aktiviteter Mika + Arez
- 13 Filminspelning med MIND
- 14 Frukostseminarie med SJ BIZ + Möte med Kommunikationsbolag
- 15 Uppföljningsmöte Sandbergiska Competence
- 16 Planeringsmöte kommande aktiviteter Mika, Millan och Arez
- 17-18 Dunross-Dagen Göteborg Arne, Mika och Arez
- 22-25 Hammar/Vettra vinterarbete + sommarplanering
- 28-30 Utställning på Sthlm Central tillsammans med SJ Volontär

## December

- 1 Jultåget till Liseberg i samarbete med SJ
- 5-7 Utställning på Sthlm Central samt utskick + admin med SJ Volontär
- 10 Möte Andrea Wahlberg & Arez Kader
- 11 Möte med Mika Päiväniemi
- 13-16 Strategimöte A&L Hammar
- 17 Möte Arvid Nordquist
- 18 Möte Claes Lindholz SJ
- 20 Julavslutning i Sandbergiska Competence



## Mål/Vision 2019

**Våga va' dig själv!!!-dagen-turné** Vi fortsätter på samma linje som 2018 genom att vi genomför dessa i samarbete med organisationer och företag där syftet är att informera om VVDS samt vår metodik och tillskillnad mot tidigare mer profilera oss själva genom att informera och visa upp vår egen verksamhet och själva "komma till tals", i hela riket.

**Lägerledarutbildning** för unga ledare som avslutas med en internathelg/kickoff inför sommarlägret tillsammans med det samlade lägerledarteamet.

**Våga va' dig själv!!!-Lägret** Hela sommarlovet 7 perioder, 15/6-17/8

**Temadagar i skolor** Utveckla konceptet "VVDS-Certifiering", "VVDS-skolan" där vi bla arbetar med skolans beteendekultar, både för elever, lärare, ledning och föräldrar Utveckla Temadags-samarbetet med 10 skolor per år med uppföljning.

**VVDS-Blomman** Förbättra organisationen och göra oss effektivare så vi sprids i hela landet. Läger på flera ställen är ett sånt exempel.

**Återträffar** Under 2019 kommer vi anordna 4 st organiserade återträffar, maj, september på Vettra samt den traditionella på höstlovet w 44 och en vid juletid

**Kommunkontakt** för flera temadagar i landet samt de fria sommarlovsaktiviteterna.

**Våga va' dig själv!!!-Kampen** Förstudie/Planering

**Sociala medier/VVDS-comunity** En virtuell samlingsplats för VVDS

Våga va' dig själv!!!

ETT SAMMANHÅG SOM GÖR  
BESTÅENDE SKILLNAD I UNGDOMARS LIV.

**Våga va' dig själv!!!**  
**LÄGRET 2019**  
Vettra, Hammar  
vid Vätterns norra strand

Hela sommarlovet 2019  
7 lägerperioder, 15 juni-17 augusti

**NYHET!**  
Nu med 7 lägerperioder!

Lägerledare  
100 städer - alla ungdomar 15 år till  
18 år - (dessa är utbildnings-  
värdiga ungdomar)  
Priset är 1000 kr (inkluderar mat och  
boende) - 1000 kr för  
transport

**ANMÄLAN & INFORMATION**  
-skicka till: [anmellan@vagsvalj.se](mailto:anmellan@vagsvalj.se)  
[www.vagsvalj.se](http://www.vagsvalj.se)  
eller ring 070-676 83 22

MAXI Göteborgs Region  
Si Star

Arrangör: Stiftelsen Våga va' dig själv! Grundad i juni 2005 och styrs av Linda Falkheden.

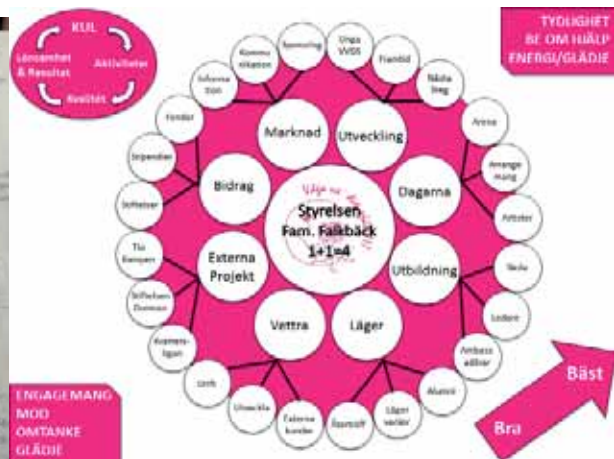


## Hur?

**Verksamhets/Affärsutveckling.** Paketera aktiviteterna till en spännande helhet, aktivera flera, målstyra/kvalitetssäkra mål/vision (Det som bestäms, genomförs på bästa sätt) Öka intäkterna via befintliga sponsorer och finna nya partners stora som små.

Rekrytera nya medarbetare både i Stockholm, Göteborg, Skåne och Örebro. Arvoda personal, del och heltid allt efter behov och prestation. En lokal för verksamheten.

**Prioritering** I takt med den ökade efterfrågan av Vågava´dig själv!!!, har vi bestämt att prioritera våra egna aktiviteter samt att involvera flera än Arne & Lena i den vardagliga driften. Under 2018 arvoderades Mika Päiväniemi och Arez Kader samt de som medverkat aktivt vid skolbesök och temadagarna (Förlorad arbetsförtjänst)





# Stöd Våga va´dig själv!!!



## Fonden Vågavadigsjäl!!!-Hjärtat

En av Stiftelsen Våga va´dig själv!!!´ grundfilosofi är att alla som vill ska ha möjlighet att delta vid våra aktiviteter. Vid årsskiftet 2016/17 bildades fonden Våga va´dig själv!!!-Hjärtat vars syfte är att möjliggöra deltagande för barn och ungdomar där familjens ekonomi begränsar möjligheterna att delta.

### Ansökan går till så att:

Den sökande skriver några korta rader om vem ansökan avser (namn och födelseår), vilken/vilka aktiviteter det handlar om, hur mycket Ni behöver hjälp med och varför. Glöm inte att ange adress och telefonnummer så att vi kan kontakta er. Alla ansökningar hanteras med största sekretess. Under 2018 utdelades 39.000 kr ur fonden till behövande.

## Produkter

- Sponsring av lägerplatser till behövande. Vi ombesörjer rekryteringen/urvalet.
- Skänka material, produkter och liknande till läger eller till andra av våra aktiviteter.
- Stödja med din arbetsinsats. Vi behöver alltid bli fler. Din insats kan ske som medarbetare på Dagen, som administratör, lägerledare eller kökspersonal, men framförallt som engagerad medmänniska.

Vi växer hela tiden, och det finns utrymme för olika typer av insatser. Stöd i vårt vardagliga arbete, i stort eller i smått är välkommet. Alla bidrag går direkt till verksamheten, och vi arbetar ständigt med att ta fram nya, kvalitativa aktiviteter till så låg kostnad som möjligt. Ingen ska behöva avstå från våra aktiviteter av ekonomiska skäl, det har varit mycket viktigt för oss sedan starten.

Visa att du engagerar dig! Köp en Våga va´dig själv!!!produkt. Då går hela överskottet oavkortat till stiftelsens aktiviteter.

**Boken om Linda - 200kr/st**

**Kompis-figuren STOPP - 200kr/st**

**Amor - 200kr/st**

**Linda och Månen - 200kr/st**

**Flaska - 40kr/st**

**Mössa - 150kr/st**

**Vvds-Tavlan - 100kr/st**





## Tack till...

Stiftelsen Dunross & Co, Jerringfonden, Kungliga Patriotiska Sällskapet, Stiftelsen Ulf Lundahls Minnesfond, Stiftelsen Ulla & Lennart Wallenstam, Stiftelsen SKANDIA/ Idéer för livet, Stiftelsen Oscar Hirschs Minne & Byggnadsstiftelsen S:t Erik, Mats Klebergs Stiftelse, Jane och Dan Olssons Familjestiftelse, Åhlen-Stiftelsen Stiftelsen, Clas Groschinskys Minnesfond, Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs Minne, Solstickan, Oscar och Maria Ekmans Donationsfond, Gålöstiftelsen, Helge AX:son Johnsons Stiftelse, Willinska Stiftelsen, Stiftelsen Göteborgs Barnhus, Anne-Sofie Mattssons Familjestiftelse, ICA MAXI Motala, ICA MAXI Partille, ICA Kvantum Bålsta Arvid Nordquist H.A.B, AV-Projektering/Univentum Örebro, Kanonkopia, Attila Gal, ATA Hill & Smith AB, Castellum, Hans-Olof Ivarsson, Ola & Mia Johannesson, Åmmebergs Buss, Panduro/Kreatima, SaltåKvarn, BIG IMAGE Systems, Rydells Blommor, SJ AB, GEWE Promotion, Ekströms/BOB Kumla, GB-Grossisten i Örebro, Auto Biluthyrning, E-Print, MATDAX Högdalen, Hotel Royal Göteborg, SCANDIC Hotel Klara, GSD Hallsberg Aronsborg Konferens Askersunds Fiskevårdsförening, Peter Fingal, , Henrik Bergkrantz, Bo Fingal, Björn Callin, Lars-Göran Danielsson, Bo Haglind, Pär Löfvenius, Leif Nilsson, Järfälla kommun, Herrljunga Kommun, Hallsbergs Kommun, Arboga Kommun, Lomma Kommun, Surahammars Kommun, Håbo Kommun Plus sist men inte minst...  
Ledare, juniorledare, deltagare och inte minst föräldrar som ger oss förtroende att ta hand om deras barn. Utan dessa inga läger eller verksamhet. TACK



# Stadgar för Stiftelsen VÅGA VA' DIG SJÄLV.

## §1 Stiftelsens ändamål

### Stiftelsen VÅGA VA' DIG SJÄLV

Stiftelsen VÅGA VA' DIG SJÄLV's ändamål är att vara en offensiv och konstruktiv kraft för ett juste framtida samhälle.

Genom att skapa & främja aktiviteter som leder till en positiv framtid med ett personligt och kollektivt engagemang som grund till ett stimulerande fritids och kulturliv.

**Nyckelord/ledstjärnor:** ●Engagemang ●Civilkurage ●Empati ●Glädje  
**Stiftelsens Motto:** *Motverka utanförskap hos ungdomar.*

## §2 Förvaltning

Stiftelsens styrelse ska bestå av 6 ledamöter utöver stiftarna. Härjämte må utses högst 2 suppleanter. Styrelseuppdragen ska gälla tillsvidare utan bestämd mandattid. Utökning respektive minskning av antalet ledamöter/suppleanter enligt stadgarna med åtföljande personval i förekommande fall beslutas av styrelsen. Vid ledamots/suppleants avgång utses efterträdare av styrelsen. Samtliga ledamöter ska delta vid respektive beslutstillfälle och beslutet ska vara enhälligt. Kan enighet i personfrågan ej uppnås ska efterträdare utses av tillsynsmyndigheten.

## §3

Styrelsen väljer inom sig ordförande och vice ordförande. Styrelsen väljer inom eller utom sig de övriga funktionärer de finner nödvändiga.

## §4

Till styrelsen ska utgå skäligen ersättning för med styrelseuppdraget förenande kostnader.

## §5

Styrelsen har sitt säte i Bålsta, Håbo Kommun.

## §6

Stiftelsens firma tecknas av den eller de som styrelsen därtill utser.

## §7

Ordföranden ska tillse att sammanträden hålles när det behövs och kallar härtill skriftligt eller muntligt. Nödig dokumentation ska åtfölja kallelsen när fråga är om större beslutsärende. Ordföranden är skyldig att kalla till sammanträde inom fjorton dagar efter det att minst två ledamöter begärt detta.

## §8

När icke enligt dessa stadgar annat föreskrives är styrelsen beslutför med minst tre ledamöter närvarande. Beslut fattas med enkel majoritet när ej annat föreskrives i stadgarna. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal.

## **§9**

Vid stiftelsens sammanträde ska föras protokoll som ska justeras av ordföranden jämte den eller de ytterligare personer som vid varje tillfälle därtill utses. Protokollen ska föras i nummerföljd och förvaras på betryggande sätt.

## **§10**

Styrelsen ska vid förvaltning av stiftelsen tillse att dess egendom är förvarad på fullt betryggande sätt och att tillgångarna ger bästa möjliga avkastning.

## **§11**

Styrelsen kan från stiftelsens avkastning utdela anslag till personer/organisationer som genom forskning eller på annat sätt främjar stiftelsens syfte. Dock ska uppkommande vinst efter skatt disponeras i följande prioritetsordning.

1. För Främjande av stiftelsens ändamål
2. För ökning av stiftelsens kapital
3. För utvecklings/forskningsanslag

Före beslut enligt punkt 3 ovan ska styrelsen inhämta revisors yttrande.

## **§12 Räkenskaper och revision**

För stiftelsen ska föras erforderliga räkenskaper. Räkenskapsår ska vara kalenderår.

## **§13**

Av stiftaren förordnad revisor/suppleant fullgör sitt uppdrag tillsvidare.

## **§14**

Senast den 1 mars ska styrelsens förvaltningsberättelse och föregående års räkenskaper överlämnas till stiftelsens revisor, vilken inom 1 månad ska avge revisionsberättelse med angivande huruvida styrelsen förvaltat stiftelsen i enlighet med stadgarna, god stiftelseed och gällande lagstiftning. Förvaltnings och revisionsberättelser ska överlämnas till länsstyrelsen i Uppsala Län, som har att vidtaga eller förordna om vidtagande av åtgärd vartill revisorns yttrande kan föranleda.

## **§15 Ändring av stadgar**

Ändring av dessa stadgar får beslutas endast av en fulltalig och enhällig styrelse, dock under förutsättning av att ändringen icke strider mot stiftelsens syfte och ändamål enligt stiftelseurkunden.

## **§16 Tillsyn**

Stiftelsen ska stå under tillsyn enligt lagen den 24 maj 1929 om tillsyn över stiftelser.

## **§17 Upplösning**

Stiftelsen kan upplösas om styrelsen ansöker härom enligt då gällande bestämmelser. I samband härmed ska förordnas angående stiftelsens tillgångar som i första hand bör fortsätta att tjäna i urkunden angivet ändamål. Ansökan om upplösning ska föregås av ett beslut härom, fattat av en enhällig och fulltalig styrelse.

WIJ Säteri 2005-08-22  
Stiftelsen VÅGA VARA DIG SJÄLV

Arne Falkbäck   Lena Falkbäck   Sanna Falkbäck   Emelie Falkbäck



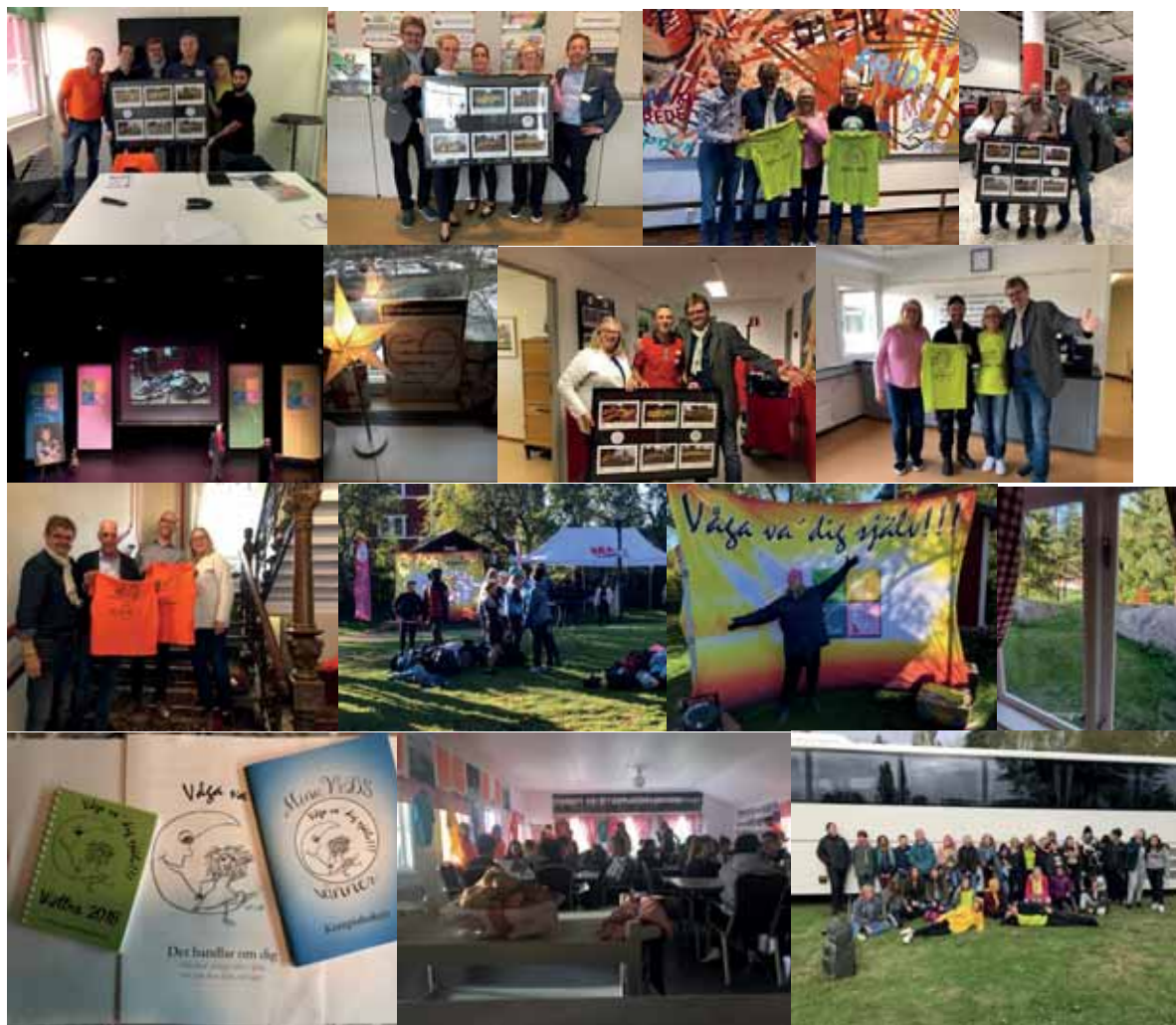
## Våga va' dig själv!!! Ekonomi /Resultat

	<u>2018</u>	<u>2017</u>	<u>2016</u>	<u>2015</u>	<u>2014</u>
Företag	241 000 kr	255 000 kr	220 000 kr	148 245 kr	144 500 kr
Lägeravgifter	756 000 kr	784 400 kr	559 939 kr	226 200 kr	174 000 kr
Övrigt/bidrag	<u>1 048 900 kr</u>	<u>612 197 kr</u>	<u>631 565 kr</u>	<u>375 330 kr</u>	<u>142 300 kr</u>
<b>INTÄKTER</b>	<b>2 045 900 kr</b>	<b>1 651 597 kr</b>	<b>1 411 504 kr</b>	<b>749 775 kr</b>	<b>460 800 kr</b>
Dagen	-44 653 kr	-92 291 kr	-115 702 kr	-118 706 kr	-80 745 kr
Lägret	-448 304 kr	-341 774 kr	-310 432 kr	-304 925 kr	-202 454 kr
Föreläsningar/Ledarkurs	-175 250 kr	-81 878 kr	-64 749 kr	0 kr	-40 501 kr
Hyra lokaler	-74 890 kr	-72 890 kr	-72 890 kr	0 kr	0 kr
Vettra	-398 146 kr	-348 958 kr	-205 126 kr	0 kr	0 kr
Fond VVDS hjärtat	0 kr	0 kr	-30 000 kr	0 kr	0 kr
Övrigt	<u>-398 290 kr</u>	<u>-286 602 kr</u>	<u>-435 083 kr</u>	<u>-322 044 kr</u>	<u>-135 887 kr</u>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>	<b>-1 539 533 kr</b>	<b>-1 224 393 kr</b>	<b>-1 233 982 kr</b>	<b>-745 675 kr</b>	<b>-459 587 kr</b>
<b>PERSONALKOSTNADER</b>	<b>-498 082 kr</b>	<b>-345 635 kr</b>	<b>-160 000 kr</b>	<b>0 kr</b>	<b>0 kr</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>8 285 kr</b>	<b>81 569 kr</b>	<b>17 522 kr</b>	<b>4 100 kr</b>	<b>1 213 kr</b>

Stiftelsen Våga va' dig själv!!!  
Februari 2019



# Slutet på 2018...



...innebär starten på 2019!!!  
Vi kommer tillbaka med nya aktiviteter,  
**HELA ÅRET!!!**

Det är det vi gör som räknas!!!

[www.vagavadigsjalv.se](http://www.vagavadigsjalv.se)