

Arne och
Lenas väg ur *det*
ofattbara



I elva år har Arne och Lena Falkbäck arrangerat sommarläger för barn med mottot "Våga va' dig själv".

– Lägren har varit vår väg ur det ofattbara som hände, berättar Arne Falkbäck.





Oskar Celing från Alingsås har varit med på flera läger.



Alla ska vara kompis med alla på Arne och Lena Falkbäcks sommarläger. Ingen får gå ensam.

De röda stugorna ligger idylliskt i skogskanten – på en höjd ovanför Bastedalens hamn strax utanför Hammar. På gräsmattan spelar ett gäng ungdomar fotboll, på en bergknalle sitter några andra och pratar.

– Här ska alla vara kompis med alla, ingen får gå ensam, berättar Mika Päiväniemi, chef för sommarlägret. Många av de här barnen har en tung ryggsäck med ensamhet och trasiga familjeförhållanden. Här bygger vi team och stärker deras självkänsla.

– Många kommer tillbaka år efter år och blir själva ledare när de blir äldre. En av våra ledare sade häromdagen att det här är hans familj.

Tragisk historia

Sommarlägren Våga va' dig själv skapar ljusa sommarminnen för de barn som behöver det mest. Den här sommaren har uppemot 200 barn och ungdomar fått komma till den gamla kolonin i Bastedalen i totalt fem omgångar. Men bakom de uppskattade andningspauserna ligger en tragisk historia. Den 27 april 2005 inträffade det som ingen människa ska behöva gå igenom. Arne och Lena Falkbäcks dotter Linda tog sitt liv, bara 13 år gammal, efter att ha utsatts för ett sexuellt övergrepp, misshandel och dödshot i skolan.

– Vi kunde aldrig ana hur djävulskt det var för Linda, säger Lena Falkbäck. Och då, för elva år sedan, var det ändå rena Bullerbyn jämfört med hur barnen har det i dag.

Lena och Arne Falkbäck hade alltid haft ett starkt engagemang i sina barn och i deras skola och fritid. Och mitt i sorgen och förtrytan vaknade tankarna på att göra något för att hjälpa andra barn som kanske befann sig i samma situation som deras egen Linda.

– Vi ville göra något konkret, berättar Arne Falkbäck. Något som kan hjälpa alla de ungdomar som har det tufft i dag. Då fick vi idén till ett sommarläger.

– Det här är inget kollo. Det handlar om att lära för livet, att man ska gå upp på morgonen och att man ska möta varandra med respekt. Här får alla synas och höras och alla är med. Det är otroligt viktigt. Och vi har inte bara fysiska aktiviteter, vi pratar mycket om självförtroende och självkänsla.

Många sponsorer

För vissa barn står hemkommunen för kostnaden, andra betalar en egen avgift. En stor del av kostnaden finansieras dock via sponsorer. I somras flyttade hela lägret från västkusten till Hammar utanför Motala, och ICA Maxi i Motala sponsrade verksamheten genom subventionerade priser och gratis utkörning av mat.

– Maten är otroligt viktig, säger Arne Falkbäck. Det är en nyckel till hur barnen mår. Här får de äta all mat och i slutet av veckan är det aldrig någon mat över. Många äter inte frukost hemma. Här går vi upp klockan sju varje morgon, sedan har vi meditationsövningar och klockan åtta är det frukost.

”Kommer närmare”

En av deltagarna på årets sommarläger var Oskar Celing, som är 15 år och kommer från Alingsås. Han har varit med på lägren i tre år och gillar sammanhållningen som skapas.

– Det är ju ungefär som en skolklass, säger han. Men här kommer vi mycket närmare varandra på en vecka än man gör under flera år i en klass.

– Jag gillar blandningen av roliga aktiviteter och en hel del allvar. Jag började

åka på lägren mest som en kul grej, men efterhand insåg jag att jag faktiskt var utfryst hemma. När man har levt med det hela livet tror man att det är så det ska vara. Nu har det blivit mycket bättre.

”Här får alla synas och höras och alla är med. Det är otroligt viktigt.”

Varje lägervecka har en stående aktivitet – en kväll om Linda och hennes historia. Den kvällen brukar väcka mycket känslor hos barnen och ungdomarna.

– Många har egna erfarenheter av det Linda upplevde, säger Arne och Lena Falkbäck. Och värt mål är att hjälpa andra undan det hon var med om. Kan vi styra undan det som hände Linda för bara en enda unge, då har vi lyckats.

Fakta: Stiftelsen Våga va' dig själv!

ICA Maxi i Motala arrangerar i början av nästa år en manifestationsdag för föreningar och skolor i Motala tillsammans med stiftelsen Våga va' dig själv. Håll utkik efter datum!

På www.vagavadigsjalv.se kan du läsa mer om stiftelsens arbete och också hur du kan stödja verksamheten. Arne Falkbäck kan du kontakta på följande mejladress: info@vagavadigsjalv.se

