



ETT SAMMANHANG SOM GÖR
BESTÅENDE SKILLNAD I UNGDOMARS LIV.

Våga va' dig själv!!!

LÄGER 2022

Vettra, Hammar

vid Vätterns Norra strand



SOMMARLÄGER

Läger 1: 16/6 - 22/6
Läger 2: 27/6 - 3/7
Läger 3: 8/7 - 14/7
Läger 4: 18/7 - 24/7
Läger 5: 29/7 - 4/8
Läger 6: 8/8 - 14/8

Lägerfakta

FÖR VILKA? - Alla ungdomar 12-15 år
VARFÖR? - Öka ditt självförtroende
och din självkänsla
- Prova på nya spännande aktiviteter
- Träffa nya kompisar

Mer information/anmälan:
www.vagavadigsjalv.se
eller ring 08-428 27 00

HELGLÄGER

Helg 1: 13 - 15 maj
Helg 2: 9 - 11 september



Arrangör: Stiftelsen Våga va' dig själv!!! Grundad 1 juni 2005 till minne av Linda Falkbäck.

Sammanställning av
Utvärderingar och Undersökningar
Sommarläger 2022



*Ett sammanhang
som gör bestående skillnad i ungdomars liv*

TackTackTack!!!

Sommaren 2022, vår sjuttonde lägersommar sedan starten 2005, har varit till stor, ren, äkta glädje och lycka för ca 200 deltagare och ledare.

Tänka sig, sommarens sex genomförda läger medför att vi nu genom åren genomfört hela 58 läger för ca 2400 ungdomar... fantastiskt!!!

Att efter Corona-pandemin åter träffas IRL, öga mot öga med nya vänner, har varit synnerligen hett efterlängtat.

På följande sidor finner du utvärderingar och enkätundersökningar vi genomfört i samband med lägren, allt sammanfogat med en laddning värmande bilder fyllda av glädje, vänskap och värme från sommaren 2022.

Vi är så glada, stolta och tacksamma över att allt det generösa stöd ni ger oss, detta möjliggör att förverkliga våra högt ställda ambitioner.

Helheten = Summan av delarna, eller som vi brukar säga "1+1=4". Vikten av stödet utifrån till verksamheten och lägren kan inte nog understrykas.

Det är ju det vi gör som räknas, vi tillför nya goda vanor, då brukar de mindre bra försvinna!!!

Med förhoppning om en rogivande stund med glädjande läsning!!!

Arne & Lena Falkbäck
Grundare



Utvärdering

Läger: _____

Kön: Kille Tjej

Ålder: _____



Kommentera gärna vad som var bra och vad som kan bli bättre på alla frågor.

Vad tyckte du om lägerplatsen?

Mycket dålig

Mycket bra

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kommentar: _____

Vad tyckte du om boendet?

Mycket dålig

Mycket bra

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kommentar: _____

Vad tyckte du om maten?

Mycket dålig

Mycket bra

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kommentar: _____

Vad tyckte du om aktiviteterna?

Mycket dålig

Mycket bra

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kommentar: _____

Vad tyckte du om ledarna?

Mycket dålig

Mycket bra

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Kommentar: _____

Övriga kommentarer

Undersökning

Läger: _____

Kön: Kille Tjej

Ålder: _____



Har du varit på ett läger förut? (som inneburit att du sovit borta hemifrån) Ja Nej

Om ja, hur många läger har du varit på ungefär? _____

Vad för sorts läger har du varit på? Förklara så gott du kan.

Vi vill se hur du förändrats under lägret. Här är en rad frågor där du ska skatta dig från 1-10. Rita en triangel Δ för hur du tror du var innan lägret. Rita sedan en cirkel \bigcirc för hur du känner just nu:

Hur skulle du säga att din självkänsla är? (Uppfattningen om dig själv, den du är och ditt värde som person).

Mycket dåligt Mycket bra
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hur skulle du säga att ditt självförtroende är? (Tilltron till din förmåga att prestera och kunna göra något).

Mycket dåligt Mycket bra
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hur skulle du säga att din psykiska hälsa är? (Ditt mentala välmående).

Mycket dåligt Mycket bra
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hur skulle du säga att din fysiska hälsa är? (Din kondition och styrka i kroppen)

Mycket dåligt Mycket bra
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Hur skulle du säga att din känsla av tillhörighet är? (Du känner att du har en plats någonstans i en grupp)

Mycket dåligt Mycket bra
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tänk på vad den här veckan har betytt för dig. Finns det något att köpa som har ett liknande värde?

Resultat av Utvärdering

Alla läger

Vad tyckte du om lägerplatsen? 9,1

Kommentarer: Se individuella läger.

Vad tyckte du om boendet? 9,0

Kommentarer: Se individuella läger.

Vad tyckte du om maten? 9,4

Kommentarer: Se individuella läger.

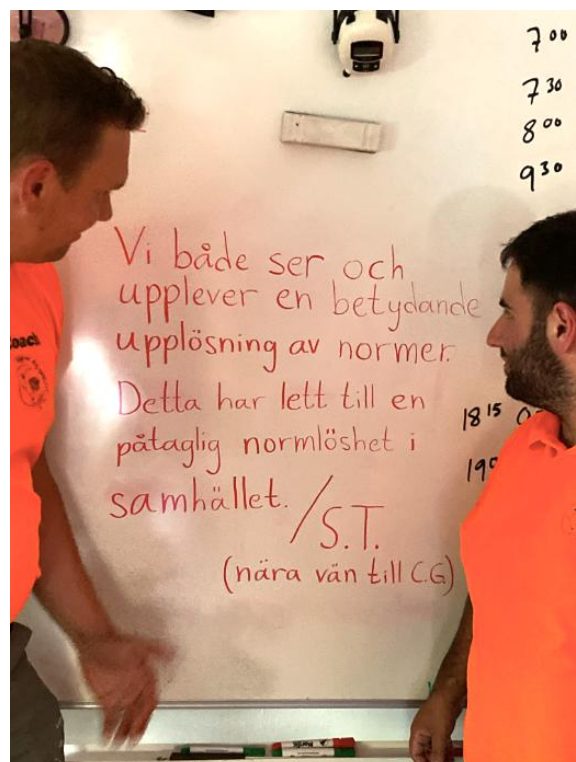
Vad tyckte du om aktiviteterna? 9,3

Kommentarer: Se individuella läger.

Vad tyckte du om ledarna? 9,3

Kommentarer: Se individuella läger.

Kommentarer: Se individuella läger.



Resultat av Undersökning

Alla läger

Självkänsla: 82%

Medelvärde: 3,3

Självförtroende: 83%

Medelvärde: 3,7

Psykisk hälsa: 78%

Medelvärde: 4,3

Fysisk hälsa: 76%

Medelvärde: 3,0

Social hälsa: 92%

Medelvärde: 4,4

Värdeskapande: 82%

1 ungdom i utanförskap = 500 000kr / år

Monetärt värde:

Nej: 83 Vet ej: 26

- 100 hundvalpar
- Resa till ett annat land
- Fler VVDS-läger
- Guld
- Mer än något annat
- Ny Iphone
- 1 000 000 000kr
- Värt mer än pengar
- Går inte att köpa vänner



Resultat av Utvärdering

Läger 1 (22 deltagare)

Killar: 7st Tjejer: 15st

Åldrar: 12 (4st) 13 (2st) 14 (5st) 15 (9st) 16 (2st)

Vad tyckte du om lägerplatsen? 9,1 (201/22)

Kommentarer: Trevligt - Kände sig hemma - Bra - Bra - Fin - Bra - Våldigt bra - Lagom avstånd till allt - Gillade den - Trivdes - Bra plats för aktiviteter - Bra.

Vad tyckte du om boendet? 9,1 (200/22)

Kommentarer: Bra med utrymme - Sköna sängar - Gillade sängarna - Ganska bra, kan bli bättre - Mysigt, Sköna sängar - Delade med bra person - Våldigt bra - Mysigt - Sköna sängar - Fina rum - Fräscht och trygg.

Vad tyckte du om maten? 9,4 (207/22)

Kommentarer: God och nyttig - Fantastisk - Godaste jag ätit - Jättebra - Kan ej önska bättre - Otrolig - Jättegod - Lyx - Jättegod - Mesta var gott - Mycket god - Våldigt god - God.

Vad tyckte du om aktiviteterna? 9,3 (204/22)

Kommentarer: Superroliga - Bra genomtänkta - Vissa tråkiga - Men flesta ok - Jättebra - Kul - Krångligt - Roliga - Ibland jobbiga - Blandat - Mesta roligt - Jätteroliga - Roliga aktiviteter - Tyckte om de flesta.

Vad tyckte du om ledarna? 9,2 (203/22)

Kommentarer: Säger till när det behövs - Helt fantastiska - Världens bästa, De flesta var jättebra - Jättebra - Trevliga - Ibland oklart - Sa olika saker - Positiva - Snälla - Våldigt bra - Jättesnälla - Satte sina gränser - Noggranna - Lätta att förstå - Jättebra - Roliga - Bra ordning.

Övriga kommentarer: Jättebra - Önskade mer sömn - Kul - Nya vänner - Fortsätt som ni gör.

Resultat av Undersökning

Läger 1 (22 deltagare)

Killar: 7st Tjejer: 15st

Åldrar: 12 (4st) 13 (2st) 14 (5st) 15 (9st) 16 (2st)

Har du varit på läger förut?

Ja: 9

Nej: 13

Annat läger: 3

VVDS: 4

Blandat: 1

Självkänsla: 73% (16/22)

Medelvärde: 3,9

Självförtroende: 68% (15/22)

Medelvärde: 4,3

Psykisk hälsa: 73% (16/22)

Medelvärde: 4,5

Fysisk hälsa: 63% (14/22)

Medelvärde: 3,4

Social hälsa: 91% (20/22)

Medelvärde: 4,6

Monetärt värde:

Nej: 10 Vet ej: 8

- Mer än något annat
- Ny Iphone
- 1 000 000 000kr
- Värt mer än pengar



Resultat av Utvärdering

Läger 2 (24 deltagare)

Killar: 6st Tjejer: 18st

Åldrar: 12 (5st) 13 (6st) 14 (9st) 15 (2st) 16 (2st)

Vad tyckte du om lägerplatsen? 9,0 (217/24)

Kommentarer: Stort, Fantastiskt, Fint, Fina miljöer.

Vad tyckte du om boendet? 9,0 (216/24)

Kommentarer: Klocka på rummet - Blanda killar/tjejer i längor - Älskar sängarna - Ofräscha toaletter - Vill bo i A-längan.

Vad tyckte du om maten? 9,2 (221/24)

Kommentarer: Älskade special-glassen - Bästa jag någonsin ätit - Tillagat med kärlek - Jätte god - Bra presenterat - Snyggt upplagt.

Vad tyckte du om aktiviteterna? 9,1 (218/24)

Kommentarer: Gillar inte fysiska aktiviteter - Kul men fick träningsvärk - Bra att lära känna folk.

Vad tyckte du om ledarna? 9,2 (220/24)

Kommentarer: Vissa snällare än andra - Håller ordning - Engagerade.

Övriga kommentarer: Vill komma tillbaka



Resultat av Undersökning

Läger 2 (24 deltagare)

Killar: 6st Tjejer: 18st

Åldrar: 12 (5st) 13 (6st) 14 (9st) 15 (2st) 16 (2st)

Har du varit på läger förut?

Ja: 12

Nej: 12

Annat läger: 4

VVDS: 3

Blandat: 5

Självkänsla: 75% (18/24)

Medelvärde: 4,4

Självförtroende: 79% (19/24)

Medelvärde: 3,9

Psykisk hälsa: 71% (17/24)

Medelvärde: 4,5

Fysisk hälsa: 66% (16/24)

Medelvärde: 3,7

Social hälsa: 83% (20/24)

Medelvärde: 4,7

Monetärt värde:

Nej: 18 Vet ej: 3

- Resa till ett annat land
- Fler VVDS-läger
- Guld



Resultat av Utvärdering

Läger 3 (18 deltagare)

Killar: 6st Tjejer: 12st

Åldrar: 12 (4st) 13 (4st) 14 (5st) 15 (3st) 16 (2st)

Vad tyckte du om lägerplatsen? 9,1 (164/18)

Kommentarer: Stor - Bra - Vackert - Jättebra - Älskade det - Våldigt mysig - Trevligt.

Vad tyckte du om boendet? 9,0 (162/18)

Kommentarer: Trevligt - Litet - Jättebra - Rymlig - Mysig - Mysigt - Hårda sängar.

Vad tyckte du om maten? 9,4 (170/18)

Kommentarer: Jättegod - Bästa maten någonsin - Godaste någonsin - Arne & Lenas mat i mitt hjärta - Annorlunda - Alltid god mat.

Vad tyckte du om aktiviteterna? 9,2 (166/18)

Kommentarer: Våldigt roliga - Helt ok - Roliga - Roliga - Bra.

Vad tyckte du om ledarna? 9,3 (167/18)

Kommentarer: Snälla - Härliga - Mycket bra - Bra - Vissa dryga - Trevliga - Snälla.

Övriga kommentarer: Våldigt kul - Vill inte lämna.



Resultat av Undersökning

Läger 3 (18 deltagare)

Killar: 6st Tjejer: 12st

Åldrar: 12 (4st) 13 (4st) 14 (5st) 15 (3st) 16 (2st)

Har du varit på läger förut?

Ja: 13

Nej: 5

Annat läger: 6

VVDS: 6

Blandat: 1

Självkänsla: 67% (12/18)

Medelvärde: 4,1

Självförtroende: 61% (11/18)

Medelvärde: 3,7

Psykisk hälsa: 83% (10/18)

Medelvärde: 3,8

Fysisk hälsa: 83% (15/18)

Medelvärde: 3,6

Social hälsa: 72% (13/18)

Medelvärde: 4,5

Monetärt värde:

Nej: 11 Vet ej: 7

- 100 hundvalpar



Resultat av Utvärdering

Läger 4 (16 deltagare)

Killar: 6st Tjejer: 10st

Åldrar: 12 (3st) 13 (7st) 14 (1st) 15 (5st)

Vad tyckte du om lägerplatsen? 9,1 (145/16)

Kommentarer: Mysigt - Berget är fint.

Vad tyckte du om boendet? 8,9 (143/16)

Kommentarer: Mysigt - Fina sängar.

Vad tyckte du om maten? 9,5 (152/16)

Kommentarer: Mycket god - Fantastisk.

Vad tyckte du om aktiviteterna? 9,4 (150/16)

Kommentarer: Roliga - Bra variation - Superkul - Mer aktiviteter.

Vad tyckte du om ledarna? 9,5 (152/16)

Kommentarer: Snälla - Bra på sitt jobb - Tillräckligt stränga - Överdrivet med inga linnen i matsalen - Bra och stränga - Bra att de är stränga - Säger till - Bästa ledarna.



Resultat av Undersökning

Läger 4 (16 deltagare)

Killar: 6st Tjejer: 10st

Åldrar: 12 (3st) 13 (7st) 14 (1st) 15 (5st)

Har du varit på läger förut?

Ja: 3

Nej: 13

Annat läger: 0

VVDS: 2

Blandat: 1

Självkänsla: 88% (14/16)

Medelvärde: 3,9

Självförtroende: 81% (13/16)

Medelvärde: 3,8

Psykisk hälsa: 63% (10/16)

Medelvärde: 4,1

Fysisk hälsa: 69% (11/16)

Medelvärde: 2,8

Social hälsa: 88% (14/16)

Medelvärde: 4,3

Monetärt värde:

Nej: 14 Vet ej: 2



Resultat av Utvärdering

Läger 5 (16 deltagare)

Killar: 8st Tjejer: 8st

Åldrar: 14 (3st) 15 (9st) 16 (4st)

Vad tyckte du om lägerplatsen? 9,1 (146/16)

Kommentarer: Nära till natur - Bra upplägg.

Vad tyckte du om boendet? 9,1 (145/16)

Kommentarer: Bra rumskompis.

Vad tyckte du om maten? 9,6 (153/16)

Kommentarer: Överklassigt - Slår allt i hela världen - Variation och gott - Gott och nyttigt - Perfekt.

Vad tyckte du om aktiviteterna? 9,4 (150/16)

Kommentarer: Superroliga - Fler lagaktiviteter - Som man kört i skolan men bättre.

Vad tyckte du om ledarna? 9,5 (152/16)

Kommentarer: Fantastiska - Älskar Aziz - Helt grymma - Tydliga i deras order men ändå roliga.

Övriga kommentarer: En fantastisk vecka med mycket nya kompisar och nya ledare - Vill gärna tillbaka.



Resultat av Undersökning

Läger 5 (16 deltagare)

Killar: 8st Tjejer: 8st

Åldrar: 14 (3st) 15 (9st) 16 (4st)

Har du varit på läger förut?

Ja: 7

Nej: 9

Annat läger: 3

VVDS: 4

Blandat: 0

Självkänsla: 75% (12/16)

Medelvärde: 3,7

Självförtroende: 81% (13/16)

Medelvärde: 3,9

Psykisk hälsa: 81% (13/16)

Medelvärde: 4,2

Fysisk hälsa: 63% (10/16)

Medelvärde: 3,5

Social hälsa: 88% (14/16)

Medelvärde: 4,7

Monetärt värde:

Nej: 10 Vet ej: 6



Resultat av Utvärdering

Läger 6 (20 deltagare)

Killar: 6st Tjejer: 14st

Åldrar: 13 (4st) 14 (6st) 15 (7st) 16 (3st)

Vad tyckte du om lägerplatsen? 9,2 (183/20)

Kommentarer: Jättefint - Våldigt kul - Fin badplats - Stranden.

Vad tyckte du om boendet? 9,0 (179/20)

Kommentarer: Fina rum - Trevligt - Saknas klockor.

Vad tyckte du om maten? 9,5 (190/20)

Kommentarer: Skitgod - Jättebra - Supergod - Varierad mat - Kunde testa nytt.

Vad tyckte du om aktiviteterna? 9,4 (187/20)

Kommentarer: Våldigt roliga - Roliga - Alla våldigt roliga - Älskling älskling.

Vad tyckte du om ledarna? 9,3 (185/20)

Kommentarer: Snälla - Underbara - Alla var tydliga vad som gällde.

Övriga kommentarer: Har varit superkul.



Resultat av Undersökning

Läger 6 (20 deltagare)

Killar: 6st Tjejer: 14st

Åldrar: 13 (4st) 14 (6st) 15 (7st) 16 (3st)

Har du varit på läger förut?

Ja: 13

Nej: 7

Annat läger: 2

VVDS: 3

Blandat: 8

Självkänsla: 85% (17/20)

Medelvärde: 4,4

Självförtroende: 95% (19/20)

Medelvärde: 4,1

Psykisk hälsa: 90% (18/20)

Medelvärde: 4,1

Fysisk hälsa: 80% (16/20)

Medelvärde: 4,1

Social hälsa: 100% (20/20)

Medelvärde: 4,6

Monetärt värde:

Nej: 19 Vet ej: 0

- Går inte att köpa vänner



Våga va' dig självi!!-lägret 2022



Läger 1 Vettera 16 juni - 22 juni



Läger 2 Vettera 27 juni - 3 juli



Läger 3 Vettera 8 juli - 14 juli



Läger 4 Vettera 18 juli - 24 juli



Läger 5 Vettera 29 juli - 4 augusti



Läger 6 Vettera 8 augusti - 14 augusti



Stiftelsen Våga va' dig självi!!

www.vagavadigsjalv.se



TACKTACKTACK!!!

”1+1=4” Partners som gör stor skillnad

Radiohjälpen / Victoriafonden, SJ AB, Stiftelsen Dunross & Co., Stiftelsen Göteborgs Barnhus, Stiftelsen Oscar Hirsch Minne, Stiftelsen Clas Groschinskys Minnesfond, Jane & Dan Olsson Foundation, Petrus & Augusta Hedlunds Stiftelse, Kungl. Patriotiska Sällskapet, Mats Klebergs Stiftelse, Wilhelm & Martina Lundgrens Stiftelser, Olle Engkvists Stiftelse, Stiftelsen MEST, Ählén-Stiftelsen, Stiftelsen Karin & Ernst August Bångs Minne, Stiftelsen Solstickan, Jerringfonden, Timmermansorden, Stiftelsen Konung Oscar II:s & Drottning Sofias Guldrölopsminne, Prins Gustaf Adolfs & Prinsessan Sibyllas Minnesfond, Åke Wibergs Stiftelse, Stiftelsen EMQ, Gustav Söderbergs Stiftelse, Willinska Stiftelsen & Göteborgs Arbetsstugor, Carl Erik Levins Stiftelsen, Kavlifonden, Hotel Royal Göteborg, ZETA Di Luca, Big Image Systems AB, AV-Projektering AB ICA Maxi Bålsta & Partille, Pär Löfvenius, Henrik Bergkrantz, US-AB, Hans-Olof Ivarsson, GSD Hallsberg, Robert Andersson/DN, Auto Biluthyrning, AllOffice Barkarby, Arvid Nordquist H.AB, Kjell Nilsson / Säby Säteri, Big Image Systems AB, Salesforce, Add Profile / PEAK Sport / Univentum / AV-Projektering AB Örebro, ICA Maxi Bålsta, ICA Maxi Partille, Scandic Hotel Klara, Happy Tammsvik, Pär Löfvenius, Lars-Göran Danielsson, Bo Haglind, Bo Fingal / Askersunds Fiskevårdsförening, Henrik Bergkrantz, US-AB, Hans-Olof Ivarsson.