



ETT SAMMANHANG SOM GÖR  
BESTÅENDE SKILLNAD I UNGDOMARS LIV.

# Våga va' dig själv!!! LÄGRET 2021

## Vettra, Hammar vid Vätterns norra strand

Hela sommarlovet 2021  
6 lägerperioder, 17 juni-15 augusti

### LÄGER 2021

- Läger 1 17 juni - 23 juni
- Läger 2 28 juni - 4 juli
- Läger 3 9 juli - 15 juli
- Läger 4 20 juli - 26 juli
- Läger 5 30 juli - 5 augusti
- Läger 6 9 augusti - 15 augusti



### Lägerfakta

FÖR VILKA? - Alla ungdomar 12-15 år  
VARFÖR? - Öka ditt självförtroende  
och din självkänsla  
- Prova på nya spännande aktiviteter  
- Träffa nya kompisar

**ANMÄLAN & INFORMATION**  
vänligen besök hemsidan  
[www.vagavadigsjalv.se](http://www.vagavadigsjalv.se)  
eller ring 070-678 92 22



[www.univentum.se](http://www.univentum.se)  
ENERGIPRODUKTEN - UNGDOMSLIVET - TIDEN



Hotel Royal  
Gäddede



Arrangör: Stiftelsen Våga va' dig själv!!! Grundad 1 juni 2005 till minne av Linda Falkbäck.

## Sammanställning av Utvärderingar och Undersökningar



Ett sammanhang  
som gör bestående skillnad i ungdomars liv

Södermalm 21 september 2021

*"Livet är som en chokladask, man vet aldrig vad man får..."* se där ett klassiskt citat ur den lika klassiska och underbara filmen Forrest Gump.

**Sommar 2021-** Ännu en sommar fylld av spännande och energirika Våga va 'dig själv!!!-läger, hela sommarlovet fördelat på sex stycken fullbokade läger. Likt fjolåret, förryckt av den pågående coronapandemin. Den sextonde genomförda lägersommaren sedan starten 2005, en sommar fylld av glädje, känslor och en massa minnen, framförallt att vi för andra året lyckats med konststycket att "ställa om istället för att ställa in", den känslan värmer och bådär gott inför framtiden, när allt blir som vanligt igen, om det nu nånsin blir det?! Om ungdomars situation under fjolåret kändes mörk och bekymmersam beroende på den allt mer utbredda och tilltagande psykiska och fysiska ohälsan så har läget under 2021 dramatiskt förvärrats. Känslan att få uppleva utvecklingen hos ungdomarna "från start-till-mål" under en lägervecka är magisk. Känslan man får känna av och ta del av från en individ som tappat tron på sig själv till att växa och få tillbaka sin rättmätliga framtidstro och med den, nya mål, nya visioner/drömmar och dessutom 30 nya vänner, riktiga vänner, vänner för livet, är obeskrivligt underbar. 30 ungdomar från hela landet som aldrig tidigare mötts möts, trivs och växer via upplevelser, gemenskap och vänskap.

En härlig känsla så här i efterhand när är vi i mål då vi genomfört ännu en framgångsrik och positiv lägersommar i en sedvanlig vacker sommar fylld med strålände sol och värme och glada ungdomar och ledare.

Glädjen och känslan för oss att möta deltagare med tindrande ögon säga: -Det här var den bästa sommarlovsveckan för mig!!! Eller: - Nu har jag 30 nya vänner från hela landet... är obeskrivliga. Slutligen det bästa till sist... Våra unga ledare, (som tidigare, bara för något/några år sedan själva varit deltagare) som kämpat sig igenom vårt omfattande men pga av corona sönderhackade ledarskapsprogram från Januari till Juni och som nu fick chansen och tog den och visade att motivation slår klass, wow vilken energi och passion. Deras engagemang, vilja att leda värmer oss alldeles extra, i synnerhet som ett av våra initiala och grundläggande mål med Våga va 'dig själv!!! var just att bli självförsörjda på ledare. Tack alla ni som på olika sätt stöder oss, peppar oss och visar kärlek, ni är FANTASTISKA!!! På följande sidor finner ni dokumentation, utvärdering och enkäter från lägersommar 2021, med hopp om trevlig läsning.

*Ingen kan göra allt men alla kan göra något,  
TILLSAMMANS gör vi skillnad!!!*

**Arne & Lena Falkbäck Grundare**





Våga va' dig själv!!!-lägret 2021  
17 juni - 23 juni *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret 2021  
28 juni - 4 juli *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret 2021  
9 juli - 15 juli *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret 2021  
20 juli - 26 juli *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret 2021  
30 juli - 5 augusti *Vettra*



Våga va' dig själv!!!-lägret 2021  
9 augusti - 15 augusti *Vettra*



# Denna bilaga skickades, tillsammans med kallelse, till varje vårdnadshavare inför respektive lägerperiod.



Stockholm 12 juli 2021

**VVDS-sommarläger 2021 igång, de tre första lägren (halvtid) är genomförda i sedvanligt positiv anda långt från regeringskriser och gängskjutningar mm nu laddar för de fortsatta 3 lägren...**

För sextonde sommaren i rad dvs 48 läger senare för ca 1.750 ungdomar sedan starten 2006 är vi laddade till tänderna för den fortsatta sommaren och de stundande 4 lägren. Liksom vid lägren 2020 följer vi självfallet händelseutvecklingen av Corona-pandemin och restriktionerna och riktlinjerna från Regeringen och Folkhälsomyndigheten.

Det vill säga håller fortsatt avstånd, har en god handhygien och stannar hemma om deltagaren/ledaren är sjuk. Vi har valt att ligga lågt och vara fortsatt försiktiga och därför välkomna max 36 deltagare och ledare till lägren.

Resa till och från lägren erbjuds enligt följande: Resorna till Hallsberg bokas av VVDS via SJ AB som även följer FHMs´s rekommendationer genom att vid bokning placera ut deltagare och ledare med avstånd. Alla tåg blir även desinficerade mellan resorna.

**Vid tågresan:** Vid varje samlingspunkt för lägren, dvs. Hallsberg, Göteborg och Stockholm, håller ledare uppsikt så att varje deltagare syns och hörs av ledare att de är utspridda från varandra och andra resenärer. Vägen till perrongen sker på ett löst sammansatt led och vid perrongen ser ledare se till att gruppen undviker trängsel vid på- och avstigning.

**Bussresan:** Vi går in genom baddörren och fyller på bussen bakifrån och fram allt för chaufförens bästa. Omtanke gäller ju även återträffen i övrigt.

### **Måltidsprocess:**

Alla ska ha tvättat händerna innan måltiderna, ledare ombesörjer så samtliga händer spritas inför måltider.

Borden i matsalen i år åter försedda med namnskylt för varje ledare/deltagare, max 4 personer vid varje bord. Vi fortsätter som förra året att servera maten vid borden.

### **Boende**

Vi kommer att ha samtliga fyra längor öppna, dvs ca 10 deltagare + 2 ledare per länga, (Max två personer per rum)

### **Vid sjukdom/Isolering/Hemfärd**

Om någon deltagare eller ledare uppvisar sjukdomssymtom kommer denne omedelbart tas bort från gruppen och isoleras intill dess att hemresa kan ske.

### **Aktiviteter:**

Aktiviteter, samlingar och möten genomförs utomhus och på ett sådant sätt att närhet undviks.

### **Ledarskap**

Ledare och deltagare får under inga omständigheter tumma på ovanstående principer och ovanstående är till och med viktigare än våra egna lägerregler.

**Alla kramar och all närkontakt undviks, 1,5 meters avstånd gäller hela tiden, dygnet runt, och måste efterlevas.**

Observera att detta dokument kan uppdateras med ny information om nya rekommendationer från FHM aktualiseras efter ovanstående datum.

**Arne & Lena Falkbäck**

Grundare

Våga va dig själv!!!

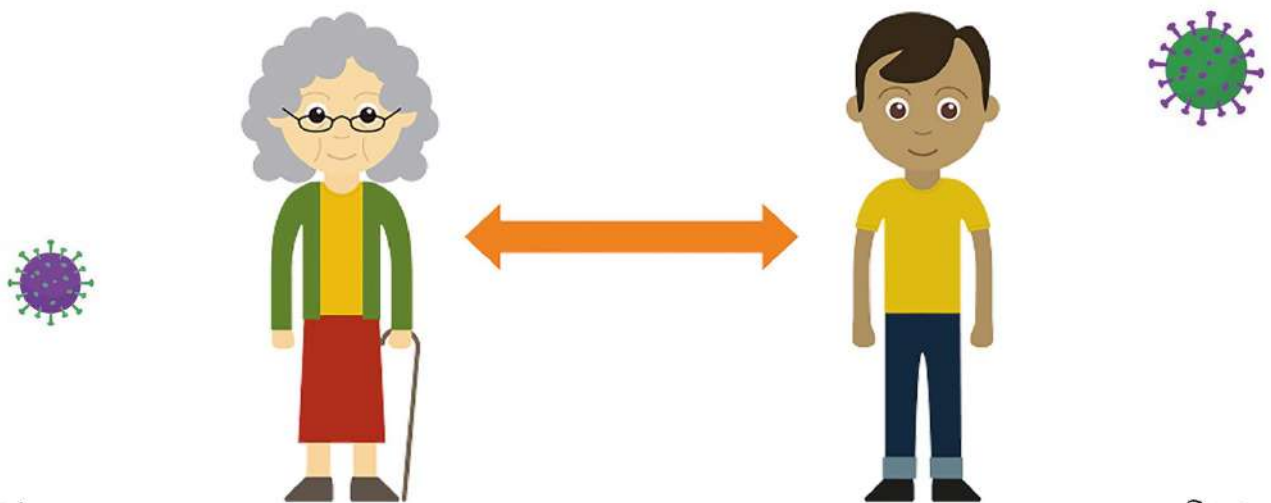


# TÄNK PÅ ATT!

## Tvätta händerna!



## Håll avstånd!



Stiftelsen Våga va dig själv!!!



# Enkät för utvärdering

## 1. Hur upplevde du lägret?

a. Vad tyckte du om platsen?

1            2            3            4            5

b. Vad tyckte du om aktiviteterna?

1            2            3            4            5

c. Vad tyckte du om maten?

1            2            3            4            5

d. Vad tyckte du om boendet?

1            2            3            4            5

## 2. Vad var bäst med sommarens läger?

---

## 3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

---

## 4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

---

## 5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

---

## 6. Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

---

# Enkät för undersökning



Använd baksidan av papperet om du vill skriva mer.

**Kön:**     Kille     Tjej

**Ålder:** \_\_\_\_\_

**Har du varit på ett läger förut?** (som inneburit att du sovit borta hemifrån)     Ja     Nej

**Om ja, hur många läger har du varit på ungefär?** \_\_\_\_\_

**Vad för sorts läger har du varit på?** Förklara så gott du kan.

---

---

Här är en rad frågor där du ska skatta dig från 1-10. Använd en trekant för hur du tror du kände innan lägret.

Använd sedan en cirkel för hur du känner nu:

**Hur skulle du säga att din självkänsla är?** (Uppfattningen om dig själv och den du är).

Mycket dåligt

Mycket bra

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10

**Hur skulle du säga att ditt självförtroende är?** (Tilltron till din förmåga att prestera och kunna göra något).

Mycket dåligt

Mycket bra

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10

**Hur skulle du säga att din psykiska hälsa är?** (Ditt välmående).

Mycket dåligt

Mycket bra

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10

**Hur skulle du säga att din fysiska hälsa är?** (Din kondition och styrka)

Mycket dåligt

Mycket bra

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10

**Hur skulle du säga att din känsla av tillhörighet är?** (Du känner att du har en plats i gruppen)

Mycket dåligt

Mycket bra

1            2            3            4            5            6            7            8            9            10

**Tänk på värdet den här veckan har gett dig. Finns det något att köpa som har ett motsvarande värde?**

---

## Resultat av Utvärdering

Alla läger (153st)

### 1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,7 (712)
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,5 (686)
- c. Vad tyckte du om maten? 4,7 (719)
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,5 (687)

### 2. Vad var bäst med sommarens läger?

Nya vänner (76), Maten (30), Allt (27), Bada (16), Aktiviteterna (16), Gemenskapen (8), Ledarna (4), Harjebaden (4), Deltagarna (2), Fångarna på Vettra (2), Utsiktsberget (2), Utvecklas som person (2), Tågresan, Escape room, Variationen, Aldrig uttråkad, Lärorikt, Land, stad & hav, Dansen Sova, Värmen, Skaparverkstaden, Alla fick vara med.

### 3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Bada (26), Fritid (14), Dansa (7), Skaparverkstad (6), Sova (6), Aktiviteter (5), Pärla (4), Fysiska aktiviteter (3), Promenader (3), Utflykter (5), Spelåla (4), Boom (2), Samtal (2), Flaggan, Org. fritid, Sjunga, Fångarna på Vettra, Fruksallad, En dag till, Kurragömma, Utsiktsberget, Maffia, Lära känna-aktiviteter, Utvecklas som person, Escape room, Min bästa vardag.

### 4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Allt (54), Stränga (16), Snälla (9), Säger till (8), Leda (8), Förklarade (7), Trevliga (6), Hålla ihop gruppen (5), Såg till att alla var med (5), Rättvisa (4), Roliga (4), Ordning & reda (4), Tydliga (4), Lyssnar (4), Sociala (3), Inkluderande (3), Startade samtal vid maten (3), Peppande (2), Välkomnande (2), Trygga (2), Bjöd på sig själva (2), Engagerar, Planera, Fanns där för en, Kunde, prata med dem, Såg varje individ, Hjälpsamma, Pålitliga, Gav självförtroende, Glada, Uppmärksamma, Ansvarsfulla.

### 5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget (75), Vet inte (22), Strängare (6), Leda (2), Inte stressa, Inkonsekventa, Ta hand om de ensamma, Få alla att vara mer engagerade, Mindre stränga, Mindre krav, Lyssna, Tydligare, Dansa, Entusiasm i vissa aktiviteter, Flexiblare, Inte säga "vi får se".

### 6. Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Bättre än förväntat (36), Stämde med förväntningarna på ett bra sätt (13), Vanligt kollo/läger - mer än det (10), Inga förväntningar (8), Nya vänner - fick det (7), Allt var bra (3), God mat - det blev det (2), Våga de vara mig själv, Samma som förra året - blev ännu bättre, Trodde det skulle vara svårt att hitta vänner - det var det inte, Stämde in på förväntningarna - att det skulle vara roligt, Inte så höga - vågade prata mycket med många och åka hem med massa nya vänner, Hade inga förvillade inte bli ledsen, Bästa veckan i mitt liv, Kräsen med maten men den här var god, Träffa kompisar och ha kul - fick den bästa veckan på hela året, Mer egen fritid - fick ej det, Min kompis Leelo pratade med mig så hade dåliga förväntningar - blev mycket bättre, Dåliga pga annat läger - var mycket bättre, Trodde inte det skulle vara så många nya deltagare, En annan plats med äldre ledare - perfekt och jättebra, Först ok - sedan roligare, Mycket bad och bra ledarskap - inte jättemycket bad men bra ledarskap, Låga förväntningar - lägret blev 10 gånger bättre.

## Resultat av Undersökning

Alla läger (153st)

Killar: 45 Tjejer: 108

Åldrar: 10 (2st), 11 (5st), 12 (19st), 13 (40), 14 (50), 15 (37)

Har du varit på ett läger förut? Ja: 23 Nej: 3

Annat läger: 8 VVDS: 10 Blandat: 4

Självkänsla: 85% (130/153) Medelvärde: 3,39 (441/130)

Självförtroende: 89% (136/153) Medelvärde: 3,27 (439/136)

Psykisk hälsa: 90% (137/153) Medelvärde: 2,88 (394/137)

Fysisk hälsa: 77% (118/153) Medelvärde: 2,51 (296/118)

Tillhörighet: 99% (152/153) Medelvärde: 3,75 (570/152)

### Monetärs värde

Nej: 98 Vet ej: 29

Se varje läger för kommentarer.



# Utvärdering

# Läger 1 (23st)

## 1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,6
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,4
- c. Vad tyckte du om maten? 4,4
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,3

## 2. Vad var bäst med sommarens läger?

Bada (5), Harjebaden, Nya vänner (6), Variationen, Gemenskapen, Maten (3), Escape room, Aktiviteterna (7), Fångarna på Vettra, Allt.

## 3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Besöka fler platser / promenader / vandringar (2), Fritid (4), Bada (3), Skaparverkstad, Dansa (2), Flaggan, Escape room, Spelhålan, Aktiviteter (2), Lära känna-aktiviteter.

## 4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Glada, Starta samtal vid maten (2), Allt (5), Förklarade (4), Trevliga (2), Rättvisa (2), Trygga, Snälla, Säger till, Inkluderande (2).

## 5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inte stressa, Inget (9), Vet inte (2), Inkonsekventa, Ta hand om de ensamma, Få alla att var mer engagerade.

## 6. Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Nya vänner och fick det 2st, Vanligt kollo men var mer än det, Inga förväntningar 2st, Ja, det var bättre 2st, Förväntade mer egen fritid men fick ej det, Inga allt var bra 2st, Trodde långtråkigt som på andra kollon men det var det inte med alla aktiviteter, Trodde inte det skulle vara så många nya deltagare.



## Undersökning

## Läger 1 (23st)

Killar: 8   Tjejer: 15

Åldrar: 12 (3), 13 (7), 14 (6), 15 (7)

Har du varit på ett läger förut? Ja: 14   Nej: 9

Annat läger: 5   VVDS: 6   Blandat: 3

Självkänsla: 87% (20/23)   Medelvärde: 3,05 (61/20)

Självförtroende: 91% (21/23)   Medelvärde: 3,19 (67/21)

Psykisk hälsa: 91% (21/23)   Medelvärde: 2,86 (60/21)

Fysisk hälsa: 74% (17/23)   Medelvärde: 2,06 (35/17)

Tillhörighet: 100% (23/23)   Medelvärde: 3,70 (85/23)

### Monetärs värde

Nej: 13   Vet ej: 6

- Ovärderligt.
- Kryssning.
- Går inte att köpa riktiga vänner.



# Utvärdering

# Läger 2 (25st)

## 1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,5
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,3
- c. Vad tyckte du om maten? 4,6
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,5

## 2. Vad var bäst med sommarens läger?

Ledarna, Maten (7), Aktiviteterna (3), Nya vänner (7), Aldrig uttråkad, Deltagarna, Bada (5), Tågresan, Harjebaden, Gemenskapen (3), Fångarna på Vettra, Utsiktsberget (2).

## 3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Utvecklas som person, Sova (4), Bada (4), Dansa, Min bästa vardag, Bada, Promenader, Fritid (3), Skaparverkstad (2), Spelhålan, Boom, Sjunga, Utsiktsberget

## 4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Uppmärksamma, Bjöd på sig själva, Snälla (2), Allt (3), Stränga, Roliga (3), Sociala (2), Peppande, Lyssnar, Rättvisa, Startade samtal vid maten, Tydliga (2), Trevliga, Engagerande, Gav självförtroende, Ser varje individ, Leda, Hjälpsamma, Pålitliga, Bestämda, Fanns där för en, Kunde prata med dem.

## 5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget (14), Strängare, Mindre krav, Vet inte (2).

## 6. Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Bättre än förväntat (5), Mycket bra, Nya vänner och ha kul, Vanligt kollo men var mer än det 2st, Inga förväntningar 4st, Först ok - sedan roligare, Mer tid för telefon och sova längre, Mycket bad och bra ledarskap – inte jättemycket bad men bra ledarskap, Låga förväntningar – lägret blev 10 gånger bättre, Bra vecka - det blev det, Få nya kompisar – det fick jag 2st.



## Undersökning

## Läger 2 (25st)

Killar: 8    Tjejer: 17

Åldrar: 10 (2), 11 (2), 12 (4), 13 (6), 14 (7), 15 (4)

Har du varit på ett läger förut? Ja: 14    Nej: 11

Annat läger: 7    VVDS: 4    Blandat: 3

Självkänsla: 88% (22/25)    Medelvärde: 2,90 (64/22)

Självförtroende: 92% (23/25)    Medelvärde: 3,21 (74/23)

Psykisk hälsa: 96% (24/25)    Medelvärde: 2,79 (67/24)

Fysisk hälsa: 76% (19/25)    Medelvärde: 1,94 (37/19)

Tillhörighet: 100% (25/25)    Medelvärde: 3,76 (94/25)

### Monetärs värde

Nej: 11    Vet ej: 4

- Ingenting man kan köpa har samma värde som lägret.
- Ett sådant läger som ej går att jämföra med någonting.
- 100 000 kr.
- Hur mycket som helst.
- Obetalbart.
- Ett hus med pool.
- Går ej att köpa för pengar.
- Har svårt att värdera.



# Utvärdering

# Läger 3 (31st)

## 1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,9
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,8
- c. Vad tyckte du om maten? 4,9
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,8

## 2. Vad var bäst med sommarens läger?

Deltagarna, Lärorikt, Nya vänner (23), Maten (8), Aktiviteterna, Ledarna.

## 3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Bada (2), Dans, Samarbetsövningar.

## 4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Allt (25), Leda, Planera, Lyssna, Säger till (3), Trevliga, Ordning.

## 5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Vet ej (2), Lyssna, Strängare, Inget (14).

## 6. Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Bättre än förväntat, Som förväntat på ett bra sätt, Snälla människor - det var det, Träffa kompisar och ha kul - fick den bästa veckan på hela året, Inte så höga - vågade prata mycket med många och åka hem med massa nya vänner, Blev bättre i verkligheten än förväntningarna.



## Undersökning

## Läger 3 (31st)

Killar: 6    Tjejer: 25

Åldrar: 12 (2), 13 (10), 14 (12), 15 (7)

Har du varit på ett läger förut? Ja: 25    Nej: 5

Annat läger: 16    VVDS: 7    Blandat: 2

Självkänsla: 84% (26/31)    Medelvärde: 3 (78/26)

Självförtroende: 84% (26/31)    Medelvärde: 3,08 (80/26)

Psykisk hälsa: 87% (27/31)    Medelvärde: 2,78 (75/27)

Fysisk hälsa: 74% (23/31)    Medelvärde: 2,35 (54/23)

Tillhörighet: 100% (31/31)    Medelvärde: 3,65 (113/31)

### Monetärs värde

Nej: 20    Vet ej: 8

- Fler läger
- Kan inte köpa riktiga vänner
- Inget kan ersätta det här.



# Utvärdering

# Läger 4 (23st)

## 1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,4
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,4
- c. Vad tyckte du om maten? 4,5
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,4

## 2. Vad var bäst med sommarens läger?

Allt (2), Maten (3), Bada, Nya vänner (10), Stranden (2), Aktiviteterna, Badplatserna

## 3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Skaparverkstad, Bada (4), Maffia, Fritid (3), Sova, Fartfyllda aktiviteter, Vandring

## 4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Snälla, Stränga (2), Allt (5), Ordning och reda (2), Tydliga, Trevliga, Kämpade in i helvetet

## 5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget (15), Strängare (2), Vet ej (3), Mer tid, Tydliga

## 6. Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Roligt, Bättre än förväntat (7), God mat - det blev det (2), Bekväma sängar



## Undersökning

## Läger 4 (23st)

Killar: 9   Tjejer: 14

Åldrar: 11 (2), 12 (4), 13 (6), 14 (6), 15 (5)

Har du varit på ett läger förut? Ja: 10   Nej: 13

Annat läger: 9   VVDS: 1   Blandat: 0

Självkänsla: 91% (21/23)   Medelvärde: 4,05 (85/21)

Självförtroende: 83% (19/23)   Medelvärde: 4,21 (80/19)

Psykisk hälsa: 83% (19/23)   Medelvärde: 3,95 (75/19)

Fysisk hälsa: 78% (18/23)   Medelvärde: 4,06 (73/18)

Tillhörighet: 100% (23/23)   Medelvärde: 4,48 (103/23)

### Monetärs värde

Nej: 19   Vet ej: 3

- Ett till läger.
- En bil.
- Det här lägret gjorde så jag kände mig glad.
- Finns inget som man kan köpa som har samma värde.
- Jag tror inte att pengar kan jämföras med en sån här upplevelse. Dyra saker kan man använda om och om igen men detta gör man bara en gång i livet.
- En biljett till en BTS-konsert.



# Utvärdering

# Läger 5 (25st)

## 1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,8
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,5
- c. Vad tyckte du om maten? 4,9
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,4

## 2. Vad var bäst med sommarens läger?

Gemenskapen (2), Allt (6), Aktiviteterna, Nya kompisar (11), Land stad & hav, Maten (4), Ledarna, Bada, Dansen, Ledarna.

## 3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Bada (9), Åka buss om vi ska långt, Spela, Fritid (3), Mer tid på pauserna, Samtal (2), Fruksallad, En till dag, Utflykter, Skaparverkstaden (2), Kurragömma, Fångarna på Vettra.

## 4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Allt (8), Hålla ihop gruppen (3), Styra gruppen, Rättvisa, Välkomnande (2), Trygghet, Trevliga, Arga när det behövdes (2), Förklara, Sociala, Snälla (4), Sa till, Aktiviteterna, Ordning, Inkluderande.

## 5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget (10), Dansa, Vet inte (6), Entusiasm i vissa aktiviteter, Mer flexibla, Städ- & Duschtid.

## 6. Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

En annan plats med äldre ledare - annars perfekt och jättebra, Allt var som jag trodde, Stämde in på förväntningarna - att det skulle vara roligt, Trodde det skulle vara svårt att hitta vänner - det var det inte, Roligt - det blev ännu bättre, Trodde det skulle vara dåligt - det var bra, Förväntningarna stämde in - det var bra, Bättre än förväntat (6), Mer chill - blev jättebra, Bättre än förväntat, Stämde in.



## Undersökning

## Läger 5 (25st)

Killar: 10 Tjejer: 15

Åldrar: 11 (1), 12 (4), 13 (4), 14 (8), 15 (8)

Har du varit på ett läger förut? Ja: 15      Nej: 10

Annat läger: 9      VVDS: 6      Blandat: 0

Självkänsla: 88% (22/25)      Medelvärde: 3,23 (71/22)

Självförtroende: 92% (23/25)      Medelvärde: 2,91 (67/23)

Psykisk hälsa: 88% (22/25)      Medelvärde: 2,64 (58/22)

Fysisk hälsa: 76% (19/25)      Medelvärde: 2,53 (48/19)

Tillhörighet: 96% (24/25)      Medelvärde: 3,25 (78/24)

### Monetärs värde

Nej: 16      Vet ej: 3

- Den vänskapen och kärleken jag har känt här har jag aldrig känt förut av en sån här grupp. Så nej, inget skulle kunna köpas motsatt detta.
- Konkreta substantiv ger en tillfällig känsla av lycka medans det vi lärt oss här är saker vi har med oss hela livet.
- Det var den bästa veckan på hela sommaren. Jag kan inte tänka på något som kan ersätta den här veckan. (tack).
- Kanske ett stort "lyx hus" med pool.
- Lenas gröt.
- En till lägervecka (2).
- Inget är bättre än VVDS!
- Bill Gates pengar.
- Jordan runt resa.



# Utvärdering

# Läger 6 (26st)

## 1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,7
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,5
- c. Vad tyckte du om maten? 4,7
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,4

## 2. Vad var bäst med sommarens läger?

Lasagnen, Maten (4), Sova Värmen, Bada (2), Aktiviteterna (3), Nya kompisar (12), Skaparverkstaden, Alla fick vara med, Allt (3), Pingis, Utvecklas som person (2), Höra till en grupp, Lära känna alla.

## 3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Aktiviteter (3), Dans (3), Bada (3), Pärla (4), Träningspass, Rörelse, Org fritid, Boom, Utflykter, Sova, Spelhålan

## 4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Förklarade (2), Skapar gemenskap, Allt (8), Ledde (5), Tog ansvar, Snälla, Lyssnar (2), Roliga, Bjöd på sig själva, Tydliga, Såg till att alla var med (5), Peppande, Sa till (3), Brydde sig, Positiva, Stränga

## 5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Vet inte (7), Inget (12), Inte säga "vi får se", Leda (2), Mindre stränga,

## 6. Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Mer självförtroende, Vanligt kollo/läger (2), Kul, Aktiviteter, Alla fick vara med, Låga förväntningar, Ja (2), Fick mer självförtroende, Inget vanligt kollo/läger (2), Kul, Aktiviteter, Alla fick vara med, Överträffade mina förväntningar, Jättebra, Kräsen med maten men den här var god, Bästa veckan i mitt liv, Hade inga för ville inte bli ledsen, Va mig själv, Dåliga pga annat läger - mycket bättre, Ja, Många saker och roligt - det var det, Vanligt läger - det var ännu bättre, Samma som förra året - blev ännu bättre, Min kompis Leelo pratade med mig så hade dåliga förväntningar - blev mycket bättre.



## Undersökning

## Läger 6 (26st)

Killar: 4   Tjejer: 22

Åldrar: 12 (2), 13 (7), 14 (11), 15 (6)

Har du varit på ett läger förut? Ja: 23   Nej: 3

Annat läger: 8   VVDS: 10   Blandat: 4

Självkänsla: 73% (19/26)   Medelvärde: 4,32 (82/19)

Självförtroende: 92% (24/26)   Medelvärde: 2,95 (71/24)

Psykisk hälsa: 92% (24/26)   Medelvärde: 2,46 (59/24)

Fysisk hälsa: 85% (22/26)   Medelvärde: 2,23 (49/22)

Tillhörighet: 100% (26/26)   Medelvärde: 3,73 (97/26)

### Monetärs värde

Nej: 19   Vet ej: 5

- Det finns inget som är mer värdefullt.
- Det är ovärderligt.
- Ett till VVDS-läger.





*Ett sammanhang  
som gör bestående skillnad i ungdomars liv*

# Lägerintyg

---

har genomgått sommarläger 2021

## Stiftelsen **Våga va' dig själv!!!**

- Personlig utveckling
- Skapa sammanhang
- Del av en gemenskap
- Bordsetikett
- Fysisk rörelse
- Kreativt skapande
- Samarbete
- Självförtroende & självkänsla
- Tillit
- Utveckla sin vardag
- Samtal i grupp
- Gospelkörsång
- Heldagsutflykt
- Friluftsliv

Arne Falkbäck  
Grundare

Mika Päiväniemi  
Lägerchef och  
lägeransvarig

Arez Kader  
Lägeransvarig





**TACK FÖR I ÅR!!!**  
**Vi ses igen!!!**



SF 15

[www.vagavadigsjalv.se](http://www.vagavadigsjalv.se)