

Våga va' dig själv!!!

ETT SAMMANHANG SOM GÖR
BESTÅENDE SKILLNAD I UNGDOMARS LIV.

Våga va' dig själv!!! LÄGRET 2019

Vettra, Hammar
vid Vätterns norra strand

Hela sommarlovet 2019
7 lägerperioder, 15 juni-17 augusti

NYHET!
Nu med 7
lägerperioder!

Lägerfakta
FÖR VILKA? - Alla ungdomar 12-16 år
VARFÖR? - Öka ditt självförtroende
och din självkänsla
- Prova på nya spännande aktiviteter
- Träffa nya kompisar

ANMÄLAN & INFORMATION
vänligen besök hemsidan
www.vagavadigsjalv.se
eller ring 070-678 92 22

STIFTELSEN DUNROSS&CO
MAXI
ICA STORMARKNAD

Göteborgs Barnhus

GÄLÖSTIFTELSEN

SJ

STOPP
SP 15

Arrangör: Stiftelsen Våga va' dig själv!!! Grundad 1 juni 2005 till minne av Linda Falkbäck.

Utvärdering läger 2019

Lägerdeltagare

Utvärdering

Läger (175st)

1. Hur upplevde du lägret?

- | | |
|------------------------------------|------|
| a. Vad tyckte du om platsen? | 4,55 |
| b. Vad tyckte du om aktiviteterna? | 4,22 |
| c. Vad tyckte du om maten? | 4,76 |
| d. Vad tyckte du om boendet? | 4,12 |

2. Vad var bäst med sommarens läger?

Allt (22), Vännerna (34), Nya vänner (28), Gamla vänner, Människorna (12), Ledarna (9), Gruppen (3), Gemenskapen (7), Samanhållningen (3), Alla får vara med, Minnena/Upplevelserna (2), Genomgångarna, Samtalen, Individuell utveckling/förbättring (5), Stärkt självförtroende, Stärkt självkänsla, Aktiviteterna (17), Samarbetsövningarna (5), Tillitsövningarna, Badet (38), Andra badplatsen, Vandringen (16), Vädret (2), Naturen (2), Boendet (2), Land stad och hav, Kort i ring, Älsklig älskling, Flaggan, Halvtimmen innan läggdags, Fritiden (2), Ringa hem, Maten (30), Lenas lasagne (2), Skaparverkstaden (2), Spelhålan, Armband, Koppar, Schack, Cornelias presentation, Johanna fick alla att sjunga, Motala bandy (8)

3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

6. Vad hade du för förväntningar inför lägret?

7. Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Utvärdering

Läger nr 1 (25st)

1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,32
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,38
- c. Vad tyckte du om maten? 4,81
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,28

2. Vad var bäst med sommarens läger?

Vandring (2), Bad (11), Samarbetsövningar (2), Allt (2), Aktiviteterna (4), Maten, Boendet, Land stad och hav, Kort i ring, Stärkt självförtroende, Stärkt självkänsla, Nya kompisar (8), Gemenskapen, Halvtimmen innan läggdags, Gamla kompisar, Kom nära, Samanhållningen, Armband, Koppar. Schack

3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Sporter (3), Samarbetsövningar (2), Pingis, Biljard, Kortspel, Aktiviteter (2), Tid i spelhålan, Dans, Bad (10), Fritid (5), Dyka, Springa (3), Kull, Mobiltid (2), Längre läger, Flaggan, Hopptornet, Volleyboll.

4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Roliga (4), Lyssnar (2), Trevliga (3), Bra stämning, Stöttande, Seriösa, Hårda (2), Snälla (4), Omhändertagande (2), Down with the kids, Lärde ut, Vet ej, Tog hand om oss, Roliga aktiviteter, Allt (2), Bra jobb, Höll koll, Pålitliga, Delade upp oss, Väckningarna (2), Glada, Positiva, Skojade, Vänner, Hjälpsamma (2), Aktiviteterna, Bryr sig, Sa till, Höll ihop gruppen.

5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget (7), Att inte bli arga för en liten grej (3), Strängare (3), Snällare (2), Ge ut tiden (2), Inte vara elaka (2), Attityden, Få tyst på alla, Att tänka på den som har ångest, Vissa ledare favoriserade vissa deltagare, Att slänga ut folk, Hålla tiden, Lugnare väckning.

6. Vad hade du för förväntningar inför lägret?

Nya kompisar (2), Stärkt självkänsla, Nervös (2), Strand, Hopptorn, Massage, Inga nya kompisar (2), Kul, Hade inga (2), Som förra året, Vet ej, Inte mycket, Vara mjukare, Allvarligt, Prat om känslor, Sådär, Inga, Mer idrott.

7. Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Motsvarade (3), Bättre (6), Ja (2), Nya kompisar (4), 30432,93% bättre, Jättekul, Bättre än förra året (2), Bekvämt, Kul, Jättebra, Plats för prat och lek, Bra (2).

1. Hur upplevde du lägret?

- | | |
|------------------------------------|------|
| a. Vad tyckte du om platsen? | 4,37 |
| b. Vad tyckte du om aktiviteterna? | 3,77 |
| c. Vad tyckte du om maten? | 4,57 |
| d. Vad tyckte du om boendet? | 3,74 |

2. Vad var bäst med sommarens läger?

Vännerna (16), Maten (12), Badet (9), Aktiviteterna (2), Vädret (2), Växt som människa (2), Spelhålan, Prata, Ringa hem, Att alla får vara med, Allt, Bra ledare, Vandringen, Alternativ på aktiviteterna.

3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Bada (9), Rörelseaktiviteter (3), Pablos mat (2), Bra som det är (2), Måla, Leka, Bestämma placeringar, Allt, Lära sig namn, Gruppdiskussioner, Duscha längre, Klocka, Sova mer.

4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Roliga (5), Trevliga, Stöttande, Seriosa, Hårda (4), Snälla (4), Vet ej (3), Bra aktiviteter, Allt (4), Höll koll, Väckningarna (3), Glada, Positiva (3), Vänner, Hjälpsamma (2), Aktiviteterna, Bryr sig, Sa till (4), Var med alla (2), Snabba.

5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget (6), Inte vara otrevliga vid matborden, Inte få barnen att gråta, Mer skämt, Perfekta, Bada (3), Låta oss vara på varandras rum, Inte bestämda, Vet ej (2), Vara med på aktiviteterna, Varierade aktiviteter, Fick sitta med samma personer, Tydligare genomgångar, Lugnare.

6. Vad hade du för förväntningar inför lägret?

Att alla skulle vara snälla, men några var ganska elaka; Nej, trodde det skulle vara mindre skäll; Få fler vänner, men tyvärr blev det bara några få; Träffa nya vänner, absolut blev det så: Inga, men ej bli kallad idiot; Nya vänner och god mat – det blev så; Nya kompisar; Nya vänner och ha kul – motsvarade verkligheten; Låga förväntningar – bättre än jag trodde – stök och utskällningar jag var oförtjänt av; Skulle bli bra; Kul och träffa kompisar – stämde ganska bra; Många nya kompisar – och det fick jag; Trevliga människor, god mat och många vänner – så blev det; Ha kul och träffa nya vänner – ja; Inga; Samma som tidigare läger; Få vänner – fick jättemånga; Träffa nya kompisar och ha kul – ja; Få vänner; Inga; Träffa kompisar och ha kul; Ha kul och bada; Ha kul; Inte skulle få vänner – men det fick jag; Inga; Inga – men lägret blev bra; Få vänner och chill på stranden – nej och lite; Mer utmanande sociala övningar; Som tidigare läger – men det blev bättre och fick fler vänner; Värsta lägret någonsin – men det stämde ej alls för det var roligt.

1. Hur upplevde du lägret?

- | | |
|------------------------------------|------|
| a. Vad tyckte du om platsen? | 4,48 |
| b. Vad tyckte du om aktiviteterna? | 3,96 |
| c. Vad tyckte du om maten? | 4,84 |
| d. Vad tyckte du om boendet? | 4,20 |

2. Vad var bäst med sommarens läger?

Vännerna (12), Badet (5), Maten (3), Gemenskapen (3), Lenas lasagne (2), Vandrigen (2), Allt (2), Boendet, Aktiviteterna.

3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Fotboll (3), Brännboll Bada (5), Aktivitetsboden, Spelhålan (2), Biljard, Längre läger, Äta mer, Inget (3), Lära känna folk, Vet inte (2), Vandring (4), Bara umgås (2), Grilla, Tälta, Lekar, Musik, Mer fritid, Äta god mat

4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Allt (5), Rättvisa (4), Roliga (4), Hade energi (2), Seriösa (2), Snälla (2), Grundliga, Göra så vi får bada mer, Trevliga, Stränga, Sa till, Höll tiden vid duschandet, Inkludera alla, Tog hand om alla, Tog tag i saker snabbt och bra, Höll tiden.

5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget (9), Vet inte (8), Väcka oss senare (2), Bada mer (2), Väcka oss lugnare, Ta skämt, Inte vara så stränga, Väckning med hög musik.

6. Vad hade du för förväntningar inför lägret?

Vet inte (4); Nya vänner – vilket jag fick (3); Kul – det blev jätteroligt (2); Lika bra som jag trodde; Som jag trodde fast bättre; Höga förväntningar – motsvarade verkligheten; Mer fritid och vänner – vänner fick jag; Att alla skulle vara mellan 12-15 år och det stämde; Trodde jag skulle åka hem första dagen – men jag älskade det; Mer tid för att prata; Att jag skulle få vänner; Varit här förut och det kändes väldigt bra att komma tillbaka; Mycket mer måltider än väntat; Jätteroligt – det var det; Bada mer; Bättre än förväntat.

Utvärdering

Läger nr 4 (13st)

1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,7
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,68
- c. Vad tyckte du om maten? 4,72
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,1

2. Vad var bäst med sommarens läger?

Vandringen (3), Badet (2), Ledarna (2), Maten (3), Aktiviteterna (2), Samarbetsövningarna, Gruppen, Allt (8), Nya kompisar (3).

3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Aktiviteter (2), Fotboll, Fler deltagare (3), Bad (4), Fritid, Mindre namnlekar, Längre läger (2), Organiserad fritid, Älskling älskling, Fritid (2), Vet inte.

4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Bestämda, Glada, Sa till (4), Ordentliga, Allt (5), Snälla (3), Hjälpsamma, Var på (3), Omhändertagande, Roliga.

5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Vet inte (3), Inget (5), Prata mer (2).

6. Vad hade du för förväntningar inför lägret?

Ha kul (4), Fler deltagare (2), Som tidigare läger (2), Nya vänner (4), Vet inte, Låga.

7. Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Ja (8), Nya vänner (3), Kul (2), Bra (2), Jättekul, Bättre.

Utvärdering

Läger nr 5 (26st)

1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,53
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 3,98
- c. Vad tyckte du om maten? 4,9
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,3

2. Vad var bäst med sommarens läger?

Nya vänner (8), Gemenskapen (2), Minnena, Aktiviteterna (3), Personlig förbättring (2), Vädret, Naturen (2), Ledarna (2), Maten (5), Vandrigen (2), Älsklig älskling, Genomgångarna, Lära för livet, Flaggan, Badet (5), Fritiden.

3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Bada (3), Fritid (4), Aktiviteter, Avsluta med disco och vattenkrig, Sovmorgon (2), Spelhålan (3), Yoga, Jordgubbar, Skaparverkstaden (3), Flaggan, Maffia, Mindre namnlekar, Djupa diskussioner (2), Älskling älskling, Tillitsövningar, Fotboll, Nya utflykter, Samarbetsövningar, Pratar mer om våld i relationer.

4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Snälla (3), Bestämda (8), Inte stränga, Instruktionerna (2), Sa till, Snabba, Tydliga (5), Lyssnar (3), Roliga (6), Vänliga, Höll ihop gruppen, Jättebra, Väckningarna, Allt (4), Kreativa (2), Kloka, Hjälpsamma, Rättvisa, Inga stora problem, Trevliga, När jag satt själv kom Millan och satt med mig.

5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget (8), Mindre maktmissbruk, Öppna ytor oftare, Mer rättvisa, Vet ej (7), Mindre stränga (1), Prata mindre och leka mer, Säg till när det bli högljutt, Säg till mer, Mer musikval, Umgås mer, Mer delaktiga.

6. Vad hade du för förväntningar inför lägret?

Inte kul, Roligt (3), Inga, Inte bra, Personlig förbättring (2), Inget schema (2), Samma sak som förra året (3), Skeptisk (1), Nya vänner (3), Få skäll, God mat, Bra ledare, Fritid, Mobiltid, Mobil på rummen. T-shirt och två kompisar.

7. Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Kul (6), Ja (8), Bättre (6), Nej (2), Bra, Nya vänner (2), Fick t-shirt, penna, böcker och 25 kompisar.

Utvärdering

Läger nr 6 (26st)

1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,62
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,29
- c. Vad tyckte du om maten? 4,7
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,0

2. Vad var bäst med sommarens läger?

Skaparverkstaden (2), Vännerna (6), Nya vänner (6), Cornelias presentation, Johanna fick alla att sjunga, Maten (3), Badet (4), Upplevelsena, Aktiviteterna (2), Gruppen, Vandrigen (3), Fritiden, Ledarna (2), Ha kul, Allt, Tillitsövningarna, Människorna (4), Sammanhållningen.

3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Måla stor tavla, Rörelselekar (3), Aktiviteter (4), Vet ej (3), Hopptorn, Fritid (4), Grupper, Mindre namnövningar, Tankeverkstad, Flädersaft, Längre läger, Bad (3), Lära känna andra, Badstrand med hopptorn, Skaparverkstaden, Tillitsövningar, Spelhålan, Fotboll, Kort, Kort i ring, Prata.

4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Tydliga (2), Bestämda (2), Snälla (5), Roliga (5), Glada (2), Positiva (2), Bra (2), Förstående (3),v Stöttande, Lär ut, Skötte sig, Stränga (2), Skapa en familj, Allt (8), Gjorde sitt bästa, Sa till.

5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Hålla tiden, Vet ej (4), Inget (5), Mindre stränga, Ingen begräsning på duschtiden, Inte tvinga i maten, Tänka på vad man tycker, Lättirriterade, Ta upp viktiga saker, Inte godis, Inte mobiler, Följa reglerna, Höja rösten, Inte vara bossiga men vakna, Väckningen, Vara förstående, Inte vara elaka.

6. Vad hade du för förväntningar inför lägret?

Samma sak som tidigare, Få en vän, Fler aktiviteter ute, Inte få några vänner, Inte kul, Mycket mat, Ville inte åka, Mycket folk, Göra som man vill, Höga (3), Visste att det var bra (3), Kul (2), Personlig utveckling, Hade inga.

7. Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Inte samma som tidigare, Bra (5), Snälla, Massor av vänner (2), Kul (3), Mycket mat, Mycket regler, Strängt, Bättre (3), Ja (6).

Utvärdering

Läger nr 7 (25st)

1. Hur upplevde du lägret?

- a. Vad tyckte du om platsen? 4,82
- b. Vad tyckte du om aktiviteterna? 4,47
- c. Vad tyckte du om maten? 4,8
- d. Vad tyckte du om boendet? 4,25

2. Vad var bäst med sommarens läger?

Bandyn (6), Vandrigen (3), Badet (2), Andra badplatsen, Ledarna (2), Maten (3), Aktiviteterna (2), Ni sviker mig aldrig, Träffa alla (5), Personerna (3), Utvecklingen, Samarbetsövningarna, Fotbollen (2), Mikas "fys", Gruppen, Allt (8), Nya kompisar (3).

3. Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Aktiviteter (2), Fotboll, Kull, Frisbee, Andra badplatsen, Grupper, Bad (4), Fritid, Mindre namnlekar, Sova över på vandrigen (2), Längre läger, Namnlekar, Nöjd, Allt (2), Inget, Organiserad fritid, Älskling älskling, Fotboll (3), Fritid (2), Tankeövningar, Burken, Vet inte, Spelhålan.

4. Vad tyckte du att ledarna gjorde bra?

Bestämda, Glada, Vänner (2), Sa till (4), Ordentliga, Allt (13), Inte som vanliga lärare (2), Snälla (3), Såg till att regler följdes, Hjälpsamma, Höjde rösten, Höll ordning, Var på, Stränga, Omhändertagande, Rycker in, Roliga, Underbara, Mer än bara ledare.

5. Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inte ljuga om tiden, Prata mer med nya, Vet inte (3), Mer kul, Delta i aktiviteterna, Gladare, Le, Inte prata om andra läger, Inget (14), Tystare, Vissa ledare var väldigt högljudda, Allt, Ha mer koll, Fråga om någon är själv, Tråkigt att Arez behövde vara uppe länge.

6. Vad hade du för förväntningar inför lägret?

Längtade, Ha kul (10), Hade inga (6), Som tidigare läger (2), Nya vänner (4), Bra, Jobbigt, Höga, Vet inte, Låga, Bra vecka, Massa aktiviteter,

7. Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Ja (8), Mer överraskningar, Nytt, Super, Verkligen, Roligt, Nya vänner (3), Super (2), Kul (2), Nöjd, Bra (2), Jättekul, Bättre, 100x bättre, Otroligt.

