



Ett sammanhang
som gör bestående skillnad i ungdomars
liv

Våga va' dig själv!!!

Sommarläger 2018



En resume´

Våga va-
dit
Älsk!!!





Lägersommar 2018

Redovisning
15 juni-12 augusti

För 200 ungdomar & ledare uppdelat på 6 lägerperioder
Under sommaren 2018 arrangerade Våga va' dig själv!!! sommarläger för trettonde sommaren i rad sedan starten 2006. Genom åren som gått har ca 1.200 ungdomar passerat revy, sommaren 2018 240 ungdomar i åldern 10-16 år från hela vårt avlånga land, huvuddelen dock från Stockholm och Göteborg.

Ännu en fantastisk lägersommar är över, rentav den bästa i historien, vilket inte säger lite. Summan av delarna gör ju den perfekta helheten, vilket är en av våra motto och adelsmärken. Att hela tiden slipa och förfina detaljerna. Planeringen innan lägren var minst sagt minutiös med bland annat en nyhet för året en kombinerad återträff för fjolårets deltagare/"Training camp", praktisk tillämpning för våra nya ledare från vår pågående utbildning samt iordningsställande av Vettra helgen den 12-13 maj. Själva genomförandet av de sex lägren kräver en stabil grund och en struktur då olika ledare leder de olika lägren. Här har lägeransvarige Mika Päiväniemi en viktig roll som coordinator och spindeln i nätet och håller i all logistik som är bärande för hela lägerverksamheten med tågresor från hela landet som ska passa med våra bussresor som för deltagarna från samlingsplatsen Hallsberg till lägerplatsen Vettra. Då väl en lägerperiod är till ända och utvärderingar genomförts av ungdomarna (Se separat del) vidtar 1 dags summering av lägerledningen (Hur har veckan varit? Bra? Utvecklingsbart? Viktigast att ta med sig?) Dag 2 nollställa Dag 3 förbereda kommande läger med varuleveranser Dag 4 Nytt läger, ny situation. Och så rullar det på under sommaren. En sommar, 2018 som går till historien inte bara vad gäller upplevelserna kring de sex lägren utan även vädret, **VILKET VÄDER!!!**

Vi hade 4,5 regndagar 2017 ett oslagbart rekord, trodde vi... Denna sommar hade vi en regndag läger 1 samt 1,5 läger 6 med ett pendlande mellan 25-35 grader i luften, **MAGI!!!**

På kommande sidor finner ni lite blandad läsning från lägersommar 2018

Håll till godo// Arne & Lena Falkbäck September 2018



Våga va' dig själv!!!
ETT SAMMANHANG SOM GÖR BESTÅENDE
SKILLNAD I UNGDOMARS LIV.

Våga va' dig själv!!! LÄGRET 2018

Vettra, Hammar vid Vätterns norra strand

Hela sommarlovet 2018
6 lägerperioder mellan 15 juni-12 augusti

Lägerfakta
FÖR VÅGAT - Alla ungdomar 10-16 år
VÅGAT - Öka ditt självförtroende
och din självkänsla
- Prova på nya spännande aktiviteter
- Täta nya kompisar
ANMÄLAN OCH INFORMATION
vänligen besök hemsidan
www.vagovadigsjolv.se
eller ring 070-678 92 22

Arrangör: Stiftelsen Våga va' dig själv!!! Grundad 1 juni 2005 till minne av Linda Falkböck.

Övergripande mål med lägret

Bättre självförtroende (Lära sig nya saker, ökad kunskap)

Bättre självkänsla (Vara stolt över den man är)

Bli en bra kompis/Få nya kompisar

Historiken bakom lägret/Varför Våga va' dig själv!!!?

Ett TEAM som har roligt och hjälps åt TILLSAMMANS!!!



Lägerregler

Var en kompis

Håll dig till gruppen

Respektera nolltolerans mot droger Ta med rätt grejer

Passa tiden

Håll ordning och reda

Prova nya saker

Ha kul!

Lägersdokumentation:

Lägerboken

Boken som vi kallar "Världens bästa bok" där deltagarna kan för egna anteckningar, minnen, rita, teckna, skriva recept och andra kom-i-håg

Kompisboken

Boken som deltagarna kan använda för att intervjua varandra i ett antal förutbestämnda frågor och skriva in varandras kontaktuppgifter

"Det handlar om dig"-boken

En bok med minnesanteckningar, motivation, "pepp" för självförtroende och självkänsla, lite allmänna minnes-kom-ihåg från lägerveckan.





Planering

Veckoplanering för läger (sju dagar)

Dag 1: Avresa med tåg och buss.

- Aktiviteter på tåg eller buss (utvärdering av egna förmågor, lägerregler etc.)
- Lägerregler/Välkomna Bakgrund stiftelsen
- Lära känna varandra/namnlekar

Dag 2: Samarbetsövningar, alla aktiviteter i helgrupp. Namnlekar

Dag 3: Arbete i mindre grupper med de olika aktiviteter vi kommer fram till (t.ex. skaparverkstad, utomhusaktivitet, fysisk aktivitet och teater/musik).

Dag 4: Samma som dag 3

Dag 5: Utflykt heldag.

Dag 6: Göra klart saker och städning.

Utvärdering. Gemensam kvällsaktivitet.

Dag 7: Frukost, slutlig städ och hemfärd.

Tider för morgon och kväll

06.00 Uppstigning ledare, gå igenom dagen

07.00 Väckning av Gruppen

22.00 Se till att alla är på rummet

22.30 Se till att det är lugnt och tyst igen, igen och igen.

Ca 23.00 Ledarmöte: Hur har dagen varit? Vad utveckla? Hur? Alla till tals!

Planering, förberedelser för nästa dag



Meny Läger 6

Dag 1

Lunch Lenas specialpaj Blandsallad/Senapsvinaigret
Em-fika Glass
Middag Pasta Bolognese Sallad Tomater/Rivna morötter
Kvällsmål Jordgubbar/Glass

Dag 2

Frukost
Fm-fika Fruktfat
Lunch Varmkorv /Mos Salladsbuffet Senap/Ketchup Bostongurka mm
Em-fika Kladdkaka
Middag Tacobuffe Tillbehör Kolsyrad dryck
Kvällsmål Glass

Dag 3

Frukost
Fm-fika Glass
Lunch Torskrygg i folie
Em-fika Kräm och mjölk
Middag Kycklingfile med ris & currysås
Kvällsmål Scones och mjölk

Dag 4

Frukost
Fm-fika Glass på stranden (Harge)
Lunch Köttfärslimpa koktpotatis (Champinjonsås)
Em-fika Fingarfika Tårta
Middag Nudelsoppa / Belgiska Våfflor ala Karibien m lime & bacon Baguett
Kvällsmål Fruktsallad

Dag 5

Frukost
Matsäck /Korv mm Utflykt Grillning på Vettra, körs ut i fält
Middag LLL Lasagne morot och parmesanbröd
Kvällsmål Glass

Dag 6

Frukost
Fm-fika Nyponsoppa/Flingor
Lunch Pyttipanna m ägg
Em-fika Glass vid samlingsplats
Festmiddag Fläskkarre/Haselbackspotatis Kryddsmör Avocadoröra popcorn

Dag 7

Frukost//Matsäck och Giveaway



Lägerteamen 2018





Kottra

Våga va' dig själv!!! Läger-2018

Utvärdering

Sammantaget och läger för läger

15 juni-12 augusti 2018, Hela sommarlovet!!!



Självskattning alla sommarens läger

Där 1 är lägst och 5 är högst i skalan

Självskattning före

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,28

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,12

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 3,70

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 3,17

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,20

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 3,12

Självskattning efter

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 4,01

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,85

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 4,31

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 4,10

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,99

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 4,03

Utvärdering alla sommarens läger

Där 1 är lägst och 5 är högst i skalan

a. Vad tyckte du om platsen?

Medelvärde: 4,63

b. Vad tyckte du om aktiviteterna?

Medelvärde: 4,30

c. Vad tyckte du om maten?

Medelvärde: 4,67

d. Vad tyckte du om boendet?

Medelvärde: 4,27



Läger: 1

Självskattning före

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,09

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,13

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 3,81

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 3,40

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,27

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 2,86

Självskattning efter

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,77

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 4,05

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 4,32

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 4,18

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 4,14

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 4,14



Utvärdering

Hur upplevde du lägret?

a. Vad tyckte du om platsen?

Medelvärde: 4,45

b. Vad tyckte du om aktiviteterna?

Medelvärde: 4,18

c. Vad tyckte du om maten?

Medelvärde: 4,59

d. Vad tyckte du om boendet?

Medelvärde: 4,27

Vad var bäst med sommarens läger?

Allt 3st; Flaggan; Träffa nya kompisar 12st; När vi kom hit; Få tid att prata med alla; Gemenskapen 3st; Aktiviteterna; Vara ute; Alla hjälpte varandra; Vandrigen; När vi delades upp i olika grupper vid olika stationer och hade roligt och fick lära känna nya personer; Väldigt bra läger; Blev bättre; Lyckan i gruppen

Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Samma; Bada 6st; Fritid 8st; Pisstid; Lekar; Prata mer fritt; Chatta; Sova; Flaggan; Måla; Maffia; Måla; Utflykter 2st; Får hjälpa till med maten; Tänkte gå ledarkurs; Aktiviteter som bomben och flaggan; Längre raster; Lekar som alla tycker om; Vara mer öppen för andra; Åka båt; Diskussioner och samtal om svåra saker

Vad tycker du att ledarna gjorde bra?

Allt 5st; När de väckte en så vaknade man; Tydliga instruktioner 2st; Raka i det dem sa; Sa till tidigt innan det eskalerade; Hjälpt oss; Öppna; Visade medkänsla; Planera aktiviteterna 2st; Snälla 2st; Stränga; Roliga; Fått lära känna dem; Sa hur många minuter kvar till samling; Sa till om någon inte lyssnade; Bra på att förklara 3st; När dem satte på musik; Gav en välkomnande känsla; Var peppande; Lär ut bra; Omtänksamma; Hjälpsamma; Positiva

Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Dem är bra som dem är; Inget; Ibland stränga i onödan; Vet ej 3st; Inte skrika 5st; Lyssna mer på oss; Inte "bitch blicka"; Visa mer medkänsla; Inte vara så stränga; Dem gjorde allt bra; Lyssna vad deltagarna vill ha för aktiviteter så alla kan vara med och påverka; Inte svära lika mycket; Dem gjorde ett jättebra jobb; Mer hårda; Kändes lite bossiga men inget dåligt; Inte så otrevliga i vissa situationer; Väckt oss med musik varje morgon; Färre aktiviteter.

Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Typ samma sak; Bättre väder och mer utomhus; Var på ett läger innan och förväntade mig likadant; Nådde upp till mina förväntningar och slog dem; Inte så hårt; Förväntade mig ett lugnt läger – Var mycket bättre än jag hoppats; Trodde inte det skulle vara så seriöst och mer fritid – Man blir tillsagd att vara tyst; Ett roligt läger – Motsvarade inte; Mer godis och att dem inte skulle vara så stränga; Mer mobiltid och bada mer och få vara i spelhålan och köra maffia – Det fick vi inte; Att det skulle vara ett fritidsläger där man får göra vad man vill och kramas – Blev



en bättre vecka än jag hade förväntat; Att få nya vänner; Att hitta nya vänner, ha kul och en allmänt bra vecka – Ungefär motsvarat förväntningarna förutom att lägret borde vara mer fritt där man kan påverka; Att ledarna inte skulle svära och om man hör en svordom mot sig så sänks ens självförtroende; Att man skulle få vara mer i skaparverkstan; Att det skulle vara som förra gången – Var kul; Att det skulle bli ett bra läger – Det var ett bra läger; Har varit här en annan gång och trodde det skulle vara mer som förra året; Att detta var ett vanligt sommarläger där man skulle vara sig själv – Var mycket mer djupt och man kan hitta många nya vänner och förbättra sin självkänsla och självförtroende och man lär känna folk mer än tio gånger så snabbt som i skolan; Visste att det skulle bli ett annorlunda läger – Blev mycket mer annorlunda än jag trott; Bättre än jag trott.





Läger: 2

Självskattning före

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,33

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 2,91

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 3,89

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 2,51

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,18

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 3,36

Självskattning efter

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,98

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,51

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 4,23

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 3,65

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,91

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 3,84



Utvärdering

Hur upplevde du lägret?

a. Vad tyckte du om platsen?

Medelvärde: 4,56

b. Vad tyckte du om aktiviteterna?

Medelvärde: 4,05

c. Vad tyckte du om maten?

Medelvärde: 4,47

d. Vad tyckte du om boendet?

Medelvärde: 4,05

Vad var bäst med sommarens läger?

Nya vänner 23st; Allt 2st; Bad 8st; Maten 4st; Vandringen 2st; Aktiviteterna 4st; Vet ej 2st; Ledarna; Positivitetstillriken

Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Vet ej 7st; Bada 8st; Mer fritid 6st; Mer aktiviteter 8st; Volleyboll med KinBall 2st; Vandring 2st; Allt; Spela fotboll 2st; Mer skaparverkstad; Schack; Mer samtal; Mer organiserad fritid

Vad tycker du att ledarna gjorde bra?

Allt 8st; Gjorde sitt jobb, var tydliga och sa till när det behövdes 20st; Var roliga 3st; Hjälpte till 6st; Aktiviteterna; Förklarade bra; Slappnade av och var ej så stränga

Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget 12st; skrika mindre och vara mer lugna 10st; Låta oss göra mer aktiviteter 2st; Inte peka ut folk framför alla 2st; Vet ej 2st; Vara tydligare med vad vi ska göra 2st; Vara mer med deltagarna; Våga ta plats och bjuda på sig själv 2st; Hålla lite mer koll; bättre sammanhållning och fixa problem bättre

Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Bättre än jag trodde 11st; Att ha kul och få vänner 7st; Inga förväntningar 5st; Trodde på inga änner men fick jättemånga; Likt mitt förra läger 2st;





Läger: 3

Självskattning före

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,23

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,00

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 3,38

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 2,88

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,21

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 3,31

Självskattning efter

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,94

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,65

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 4,03

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 3,97

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,82

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 3,91



Utvärdering

Hur upplevde du lägret?

a. Vad tyckte du om platsen?

Medelvärde: 4,56

b. Vad tyckte du om aktiviteterna?

Medelvärde: 4,09

c. Vad tyckte du om maten?

Medelvärde: 4,56

d. Vad tyckte du om boendet?

Medelvärde: 4,24

Vad var bäst med sommarens läger?

Nya vänner 16st; Allt; Bad 5st; Vandringen; Gemenskapen; Fiska; Ledarna 2st; Coach Games; Maten 3st; Kompisboken; Aktiviteterna 3st; Tårtan

Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Roligare aktiviteter 2st; Mer raster 3st; Bada 9st; Måla 2st; Plocka bär 2st; Mer sport 4st; Namnlekar 2st; Fiska 2st; KinBall; Hjälpa till med maten; Umgås och prata med deltagare 2st; Vara ute på vattnet; Coach Games

Vad tycker du att ledarna gjorde bra?

Snälla 2st; Bestämda 7st; Planerade bra 3st; Positiva 2st; Roligare aktiviteter 2st; Skicka hem de oseriösa 2st; Tydliga regler; Allt 3st; Hålla gruppen samman 2st; Peppande; Rättvisa

Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inte så stränga 4st; Inget 6st; Vara mer seriösa 2st; Skrika mindre 3st; Mer initiativ; Rasterna; Roligare

Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Kompisar 9st; Bada 4st; Använda mobilen mer; Paddla; Roligt; Måla tavla





Läger: 4

Självskattning före

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,52

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,10

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 3,79

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 3,50

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,07

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 2,86

Självskattning efter

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 4,24

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,86

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 4,28

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 4,03

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,93

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 4,00



Utvärdering

1. Hur upplevde du lägret?

a. Vad tyckte du om platsen?

Medelvärde: 4,62

b. Vad tyckte du om aktiviteterna?

Medelvärde: 4,41

c. Vad tyckte du om maten?

Medelvärde: 4,83

d. Vad tyckte du om boendet?

Medelvärde: 4,45

Vad var bäst med sommarens läger?

Bad 5st; Att ha kul; När vi sjöng för ledarna; Människorna 10st; Hargeuddar; Tallrikarna 3st; Ledarna; Allt; Alla var snälla; Allt 3st; Vi samarbetade; Samhörigheten; Vandrigen; Alla hade kul; Aktiviteterna 2st; Julius; Att lära mig nya saker; Maffia; Uppleva det jag inte upplevt förr; Vänskapen; Samarbetet på lekar och utflykter; Skaparverkstan

Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Fritid 2st; Lekar; Pyssel; Bada 8st; Utflykter; Jobba mer med dagens ord; Maffia 2st; Skaparverkstad 2st; Massage; Vet inte 2st; Capture the flag; Fysiska lekar; Allt; Aktiviteter; Samarbetsövningar; Matlagning tillsammans; Baka; Spelhåla 3st; Lekar man röstar fram; Utflykter; Träning- och ansträngningsövningar; Tid att lära känna varandra; Musik; Prata om hur man får bättre självförtroende, dämpar ångest och mer "deep talks"; Aktiviteter

Vad tycker du att ledarna gjorde bra?

Peppa; Allt 8st; Höll koll; Säger till; Bestämda 2st; Skoja med deltagarna; Snälla 3st; Stränga 4st; Alla var super bra; Dem lyssnade; Sa till när det behövdes; Snäll mot alla; Lugna; Glada; Gjorde allt perfekt; Roliga; Var där; Ledde gruppen på bra sätt; Gjorde allt bra; Leda; De sa till; Positiva; Gjorde oss till en tajt grupp; Bra på att hålla reda på oss; Mycket; Bryr sig om oss; Låter ingen må dåligt; Inga att bråka med; Jättesnälla; Höll ihop gruppen; Fick upp stämningen; Gjorde allt dem kunde för att alla ska trivas och må bra; Bra på att förklara; Seriösa

Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget 17st; Allt var bra; Säga till; Vet ej; Vara ännu roligare; Vet inte; Kändes lite stela, måste "slidea mer"; Lite mer stränga men inte för mycket; Inget; Våga ta mat först; Tiderna kan hållas bättre; Håll koll på varandra så de inte säger olika saker; Inte behöva sitta tyst i 10 min vid grillplatsen, planera någon lek för 10 min innan mat.

Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Kollo – Känslösamt läger; Ha kul; Vet ej, tänkte mer träning; En underbar upplevelse – Det fick jag; Mer vanlig – Lära för livet och jag har lärt mig mycket; Att vi skulle jobba mer med olika övningar om samarbete eller tillit – Blev knappt några såna. Att rummen skulle vara större –



De var fina men lite för små; Få massor med vänner – Det fick jag; Att få fina vänner; Lära mig saker; Bra; Roligt och lärorikt – Ja; Att ha roligt – Det har jag haft; Trodde inte det skulle vara så bra som det var – Mycket bättre än jag trodde; Trodde jag skulle vara ensam och inte prata – Stämde inte alls; Hade stora förväntningar på att träffa nya personer och ha kul – Dem motsvarade verkligheten; Ja; Det var bättre; Hade inga förväntningar; Hade höga förväntningar för jag hade kul förra året – Lägre uppfyllde mina förväntningar; Mina förväntningar var inte höga – Allt var mycket bättre och alla var snälla och ingen blev utstött och allt var bra; Att vi skulle ha stugor istället för rum; Trodde det skulle bli jobbigt – Var det bästa lägre; Trodde ledarna skulle vara för stränga – De är bestämda på ett bra sätt och roliga och man känner sig speciell här; Hade inga förväntningar men var rädd pga stress för tjejernas länga – Det var samspelt och bra humör med mycket omtanke och vänskap; Trodde lägre skulle vara bra och att jag skulle få bra vänner och dämpa min ångest och öka självförtroendet – Lägre var jättebra med god mat, fin miljö, alla var snälla och lägre var bättre än jag trodde, ökade mitt självförtroende lite.





Läger: 5

Självskattning före

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,11

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,47

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 3,68

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 3,26

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,11

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 2,89

Självskattning efter

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 4,00

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 4,05

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 4,58

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 4,47

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 4,05

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 3,95

Utvärdering

1. Hur upplevde du lägret?

a. Vad tyckte du om platsen?

Medelvärde: 4,68

b. Vad tyckte du om aktiviteterna?

Medelvärde: 4,32

c. Vad tyckte du om maten?

Medelvärde: 4,74

d. Vad tyckte du om boendet?

Medelvärde: 4,11



Vad var bäst med sommarens läger?

Bada 5st; Vandringen; Allt var lika bra; Vandringen 3st; Burken; Namnlekarna; Få nya vänner 9st; Att ha kul; Ledarna; Maten; Allt; Stärker självförtroende; Aktiviteterna; Kubb.

Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Fiska; Mer samarbete; Samma saker; Bada 8st; Burken; Fritid 3st; Namnlekar; Cykla; Maffia 2st; Samma; Mat oftare; Fler föreläsningar; Pyssel; Skaparverkstan; Samma saker; Kubb; Prata med varandra om ens självkänsla och självsäkerhet; Bra som det är.

Vad tycker du att ledarna gjorde bra?

Allt 6st; Hittade på bra lekar; Ser till att alla har det bra; Sa till; Snälla 3st; Lekar; Brydde sig om alla; Tänkte på alla; Förstod att de brinner; Tydliga; Rättvisa; Bryr sig; Man kunde ställa frågor och fick bra svar; De var perfekta; Sa till på rätt sätt; Roliga; Visar att de bryr sig; Aktiviteterna; Förklarar för någon som inte fattar; Sa till när dem borde; Aktiviteterna

Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget 6st; Vissa lite för stränga; Prata med trevligare ton första gången man säger till; Trevligare röst; Deras attityd; Säga till hårdare; 5 min att duscha istället för 3; De är bra som de är; Hämta mat först; Dansa mer; Väcka oss på annat sätt; En av bänkarna vid samlingsplatsen är sne och sönder; Vet ej 2st; Mer toa tid

Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Trodde vi skulle bada mycket – Det gjorde vi; Underbara kompisar – Det fick jag; Mina förväntningar var som det blev; Att det skulle bli jätte roligt; Det blev det verkligen; Trodde inte det skulle vara så mycket allvar – När jag kom hit förstod jag och jag är mycket säkrare på mig själv; Trodde det skulle vara mycket bad och sena kvällar och mer som ett kollo; Att jag skulle vara utanför och ledarna struntar i en – Det var inte så; Blev mycket bättre än mina förväntningar; Att ha kul; Att jag inte skulle få så många vänner och jag var jättepirrig i början då jag inte kände någon - Var mycket bättre i verkligheten; Blev som jag förväntat mig; Jag visste att det skulle bli bra – Blev inte så men blev istället bästa lägerveckan någonsin; Visste inte vad jag skulle tänka innan – Var jättekul; Trodde det skulle vara mer tid med ledarna; Hade höga förväntningar – Ja; Ett ganska trevligt läger där man har kul – Var fantastiskt, trevligt, roligt, utmanande och jag är imponerad; Att det skulle vara mer som ett läger där man typ grillar om kvällarna och 5-kamp.





Läger: 6

Självskattning före

1.

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 3,41

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 3,13

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 3,65

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 3,44

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 3,37

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 3,44

Självskattning efter

Hur upplever du din förmåga att tänka positivt?

Medelvärde: 4,14

Hur upplever du din förmåga att ta initiativ?

Medelvärde: 4,00

Hur upplever du din förmåga att samarbeta med andra?

Medelvärde: 4,41

Hur upplever du din förmåga att prata med människor du inte känner?

Medelvärde: 4,31

Hur bra är ditt självförtroende?

Medelvärde: 4,10

Hur bra är din självkänsla?

Medelvärde: 4,31



Utvärdering

1. Hur upplevde du lägret?

a. Vad tyckte du om platsen?

Medelvärde: 4,90

b. Vad tyckte du om aktiviteterna?

Medelvärde: 4,72

c. Vad tyckte du om maten?

Medelvärde: 4,83

d. Vad tyckte du om boendet?

Medelvärde: 4,52

Vad var bäst med sommarens läger?

Vandringen; Gruppens sammanhållning 2st; Oerhört stark grupp; Bada; Träffa nya vänner 18st; Allt 2st; Roliga aktiviteter 3st; Alltid nåt kul att göra; Några man kände; Långa promenaden och bara vara där och prata; Rummen; Ledarna; Maten 4st; Hur nära vi blev efter utskällningen; Ledarnas arbete; Alla hjälpte varandra; Kom nära som grupp; Vandringen; Aktiviteterna; Aktiviteterna; Gemenskapen.

Vad skulle du vilja göra mer av vid nästa års läger?

Lära känna övningar; Samtal om skola m.m; Jättekallt eller jättevarmt i rummen; Lite mer tid att göra mig i ordning på kvällen; Tillitsövningar; Andra lekar; Det var bra upplagt; Maffia 2st; Kort i ring; Baka; Är för gammal, går ledarutbildning istället; Fritid; Dansa; Disco; Bada 6st; Blodpotatis; Fläktar; Längre duschtid; Aktiviteter; Musiken vid vandringen; Bra som det är; Längre läger; Vandring 2st; Inget 2st; Skaparverkstaden; Biljard; Vet inte; Lyssna på musik; Vet ej; Allt var perfekt; Pyssel.

Vad tycker du att ledarna gjorde bra?

Lyssnade; Bjöd på sig själva; Tydliga 4st; Löste situationer; Bra; Roliga 5st; Förstående; Bra planerat; Mycket bättre än förra året; Starkt engagerade; Visste vad de gjorde; Snälla; Bestämda; Snälla; Förklarade bra; Bra att Eleonore sa att det var dags att släcka och vara tysta så gjorde alla tjejer det; Hjälpt mycket; Bra på att säga till och att vi skulle lyssna; Alltid roliga; Sa till; Rättvisa; Bestämda; Lätta att prata med; Bjuder på sig själva; Positiva; Sa till när det behövdes; Såg till att alla mätte bra; Var sig själva; Roliga; Allvarliga när det behövdes; Personliga; Kunde säga till; Stränga; Allt 6st; Aktiviteterna 2st; Var här; Ställde upp; Stränga; Kunde slappna av; Seriösa; Lär känna deltagarna; Positiva; Ingrep snabbt; Bra ledarskap; Tog allt på allvar.

Vad tycker du att ledarna kan förbättra?

Inget 16st; Ibland otrevliga; Ännu hårdare när folk inte sköter sig; Väcka oss på roligare sätt; Lite längre duschtid än 2 min Eleonore; Gjorde allt bra; Ni är för bra; Lite mer känsliga när dem säger till; Peppa mer; Vet ej 2st; Kanske mer stränga; Lite mer pepp i vissa stunder; Inte ljuga om tid kvar till samling; Väcka med musik; Väckningen; Låta oss välja mer musik



Vad hade du för förväntningar inför lägret? Motsvarade förväntningarna verkligheten?

Få nya vänner, lära känna sig själv bättre, växa som människa – Det gjorde jag; Hade ganska höga förväntningar – Nej; Nya vänner; Super; Trodde inte vi skulle komma så nära varandra som vi gjorde; Blev mycket bättre än jag trodde; Hade inga förväntningar; Lärde mig massor; Jag vågade prata inför grupp; Trodde det skulle vara mer som vecka 2 – Det var bra att det inte var så; Jag tänkte lägret skulle bli kul; Träffa nya vänner man kommer ha länge nu; Allt var bra; Jag hade gått här förut – Var som jag förväntat mig; Trodde man skulle få en klocka i rummet; Som förra året med mycket lika men mycket nytt, ny grupp, nya saker, blev ett bra läger; Var jätte taggad och lite nervös – det blev bra; Längtar till nästa år som ledare; Längtar till återträffarna och maten; Nervös och tråkigt – Det blev jättekul och lärorikt; Hade inga speciella – Det var över mina förväntningar; Tvåvåningssängar i ett rum – Det var bättre; Trodde inte det skulle vara sån sammanhållning; Ett fantastiskt läger med nolltolerans mot hat – Det fick jag; Blev bättre än vad jag förväntade mig; Inget – Det var jättekul; Att jag skulle ha kul – Det hade jag; En rolig vecka med massa nya kompisar – Fick den bästa veckan i mitt liv med kompisar; Att man skulle göra andra saker; Hade inga förväntningar; Att alla var glada; Förväntar inget; Träffa nya och gammal kompis – Fick träffa nya och gammal kompis; Trodde att det skulle vara mindre seriöst; Hade inga förväntningar; Det stämde bättre; Trodde det skulle vara tråkigt – Var jätte kul; Blev bättre än jag förväntat; Att vi skulle få campa; Få nya vänner – Det fick jag.





www.vagavadigsjalv.se



Tack till...

Stiftelsen Dunross & Co, Jerringfonden, Kungliga Patriotiska Sällskapet, Stiftelsen Ulf Lundahls Minnesfond, Stiftelsen Ulla & Lennart Wallenstam, Stiftelsen SKANDIA/ Ideer för livet, Stiftelsen Oscar Hirschs Minne & Byggnadsstiftelsen S:t Erik, Mats Klebergs Stiftelse, Jane och Dan Olssons Familjestiftelse, Åhlen-Stiftelsen, Clas Groschinskys Minnesfond, Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs Minne, Solstickan, Oscar och Maria Ekmans Donationsfond, Gålöstiftelsen, Helge AX:son Johnsons Stiftelse, Stiftelsen Göteborgs Barnhus, Anne-Sofie Mattssons Familjestiftelse, ICA MAXI Motala, ICA MAXI Partille, ICA Kvantum Bålsta Arvid Nordquist H.A.B, AV- Projektering/Univentum Örebro, Kanonkopia, Attila Gal, Markus Johansson Inntech AB, ATA Hill & Smith AB, Castellum, Hans-Olof Ivarsson, Åmmebergs Buss, Panduro/Kreatima, BIG IMAGE Systems, Rydells Blommor, SJ AB, GEWE Promotion, E-Print, PrimoTek, Autolease, Ekströms/BOB Kumla, GB-Grossisten i Örebro, Auto Biluthyrning, MATDAX Högdalen, Hotel Royal Göteborg, SCANDIC Hotel Klara, GSD Hallsberg Aronsberg Konferens Askersunds Fiskevårdsförening, Peter Fingal, Henrik Bergkrantz, Bo Fingal, Björn Callin, Lars-Göran Danielsson, Bo Haglind.

Plus sist men inte minst...

Ledare, juniorledare, deltagare och inte minst föräldrar som ger oss förtroende att ta hand om deras barn. Utan dessa inga läger eller verksamhet. Återigen TACK

